



Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

1 Thème du mois: l'amour	2 J1	3 J2  <u>DINER CHAUD-SOUPÉ POULET ET RIZ</u>	4   <
--------------------------------	---------	---	--



# COMMUNIQUÉ DU MOIS

## Thème de l'année:

Matthieu 6:21 : « Car là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur. »

## Magasin en ligne École Héritage



### ÉCOLE HERITAGE SPIRIT STORE IS NOW OPEN

STEPPING UP MERCH IS NOW AVAILABLE TO PURCHASE

ONLINE CARIBOU CRESTING. ESTIMATED TIME FOR COMPLETED

ITEMS IS 5 - 10 BUSINESS DAYS.

CUSTOMERS WILL BE CONTACTED VIA PHONE OR EMAIL

1. Scan the QR code or go online to <https://cariboucresting.itemorder.com> and enter sale code: ZECHW
2. Choose your items and add them to your cart
3. Securely checkout with your credit card

ORDER YOURS TODAY!  
**SCAN ME**  
OR GO ONLINE TO:  
<https://cariboucresting.itemorder.com>



CODE: ZECHW



Questions?  
Kimberly Rogers  
17806241686  
[kim@cariboucresting.com](mailto:kim@cariboucresting.com)  
<https://www.cariboucresting.com>

La saison de badminton approche à grands pas — c'est le moment de commander votre chandail !

Restez également à l'affût : de nouveaux articles seront bientôt ajoutés à la boutique, dont des tuques, des casquettes et des chandails à col rond.



Les trésors  
en nous.



<https://cariboucresting.itemorder.com/shop/>

# Diner chauds

## 🍕 Diners chauds – Campagne de financement (Pizza)

Les élèves et parents du secondaire (10e à 12e année) poursuivent leur campagne de financement pour le voyage humanitaire en Thaïlande.

📅 17 Vendredi 13 février

📅 17 Mercredi 18 février

📅 17 Vendredi 27 février

🍕 Pizza : Fromage, Pepperoni, Hawaiian, Végétarienne

\$ 5 \$ / pointe

👉 Les commandes doivent être faites à l'avance. Voici le lien: <https://www.signupgenius.com PIZZA>

Merci d'indiquer le nom de l'élève dans la boîte de commentaires du SignUp et d'envoyer le paiement par virement à [heritage@csno.ab.ca](mailto:heritage@csno.ab.ca), avec la mention « diner Thaïlande ».

Tous les diner chauds pizza seront accompagnés d'une vente de pâtisseries.



## 🟢 Dîners chauds GRATUITS – Programme de nutrition

Grâce à un financement gouvernemental en nutrition, des diners chauds GRATUITS seront offerts aux élèves en février et mars.

📅 17 Dates en février : le 3, 10, 11, 19, 24 et 25 février

🕒 Date limite pour les commandes : lundi le 9 février. Voici le lien: <https://www.signupgenius.com GRATUIT>

⚠️ Même si les diners sont gratuits, la précommande est obligatoire afin de préparer uniquement les quantités nécessaires et réduire le gaspillage alimentaire.

🍪 Collation : Une collation sera également offerte aux élèves une fois par semaine.

👨🍳 Nous sommes très heureux d'accueillir Mme Bobo Simard, qui se joindra à nous en tant que chef.

# **SPORTS** **BADMINTON**

## **JUNIOR 7e à 9e**

### **PRATIQUES:**

LUNDIS/MERCREDIS 15H30 À 17H

DATES: 18 FÉVRIER - 29 AVRIL

### **TOURNOIS:**

2 MAI ZONES À WABASCA



## **ENTRAÎNEURS**

JUNIOR - M. PAUL

SENIOR - MME ZOÉ TARDIF

## **SENIOR 10e à 12e**

### **PRATIQUES:**

MARDIS/JEUDIS 15H30 À 17H

DATES: 17 FÉVRIER - 28 AVRIL

### **TOURNOIS:**

18 AVRIL - E.W PRATT HIGH PRAIRIE

25 AVRIL ZONES - EW PRATT HIGH PRAIRIE

1-2 MAI - CHAMPIONNAT PROVINCIAL SUR  
QUALIFICATION

## **CURLING**

Dans le cadre du cours  
d'éducation physique, les 4e-10e  
iront faire du curling, le 25 au 27  
février au centre de curling de  
Falher. Connaissez-vous le  
curling? On cherche des parents  
bénévoles. Faites-nous signe si  
cela vous intéresse.



## **SKI**

Dans le cadre du cours  
d'éducation physique, les 4e-8e  
iront faire du ski, le 20 février  
au Little Smoky Ski Area. Les 9e  
- 12e iront à Whispering Pines à  
Worsley

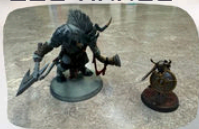




## CLUB DE PEINTURE DE FIGURINES MINIATURES ET JEUX DE WARHAMMER

POUR LES ÉLÈVES DE 7E À 12E ANNÉE

Envie de participer à un club de peinture  
de figurines miniatures ?



Rejoignez-nous pendant la pause du diner!

En février il aura des jeux de warhammer après l'école les 3,  
12 et 20!

Si cela vous intéresse, informer M. Paul.



# Inscrivez-vous



<https://www.chansonde.lasemaine.ca/>

**Si vous avez envie  
d'écouter des chansons  
francophones, voici une  
liste de lecture avec  
quelques chansons de la  
semaine.  
Bonne écoute!**

## SPORTS

### COMMUNAUTAIRES:

**DROP-IN - DEMI GYMNASÉ**



**VOLLEYBALL LES LUNDIS ET**

**MERCREDIS 19H À 21H**



**PICKLEBALL LES MARDIS ET**

**JEUDIS 19H À 21H**



# PATINAGE

Le patinage est toujours  
une activité que les  
enfants attendent avec  
impatience. Ils  
s'amuse énormément  
sur la glace : certains en  
profitent pour montrer  
une habileté qu'ils ont  
déjà maîtrisée, tandis  
que d'autres découvrent  
quelque chose de  
nouveau, gagnent en  
confiance et sont fiers  
de leurs progrès. Pour  
plusieurs, c'est même  
l'occasion de développer  
une nouvelle passion !



## 40 défis pour le carême.

Pour vous accompagner dans votre cheminement, nous vous proposons 40 défis à réaliser dans l'ordre que vous souhaitez et à tenir aussi longtemps que vous le pouvez.

### 40 défis CARÊMENT faciles

1 Réduire mon temps d'écrans quotidien	2 Lire l'Évangile du jour	3 Être attentif à tous les cours	4 Ne pas gaspiller de nourriture	5 Rendre service à la maison avec le sourire	6 Ne pas dire de gros mots	7 Observer la nature	8 Sourire à une personne triste
9 M'excuser auprès des personnes que j'ai blessé	10 Ne pas grignoter entre les repas	11 Entrer dans une église	12 Apporter mon aide à un proche	13 Remercier ceux qui m'ont préparé à manger	14 Écouter les conseils des adultes	15 Me réveiller et me préparer rapidement	16 Discuter avec quelqu'un avec qui je suis en désaccord
17 Marcher ou prendre le vélo plutôt que la voiture	18 Prendre le temps d'appeler un proche	19 Rendre service sans qu'on le sache	20 Écrire une lettre de gratitude	21 Éviter la violence (films, jeux, insultes, etc.)	22 Tenir mes engagements	23 Ne pas manger de sucre ou de gras	24 Aller à la messe
25 Me coucher tôt	26 Prière flash : une pensée pour Dieu	27 Offrir une attention à un proche	28 Pardonner les personnes qui m'ont blessé	29 Renoncer à une addiction	30 Prendre le temps de me ressourcer	31 Réduire mon temps sous la douche	32 Rendre service sans qu'on me le demande
33 Reconnaître tout le positif qu'il y a dans ma vie	34 Passer une journée sans écrans	35 Dire un compliment à un proche	36 Faire du tri et donner ce qui ne me sert plus	37 Lire au moins 10 minutes	38 Prier pour la paix	39 Découvrir une nouvelle activité	40 Passer du temps de qualité en famille





**Bénévoles pour le patinage :** Stephan Veraart, Lizanne Boucher, Veronique Poulin-Jacob, Valerie Bell, James Bell, Carla Owens, Richard Owens, Carolyn Gagnon, Joël Lavoie, Richard Blackmore, Kate Blackmore, Bianca Myers, Jessica Simard, Alyssa Blanchette, Candace Isert, Darren Isert, Jeremie Turcotte, Karlee Turcotte, Kirkland Houde, Melissa Griffin, Kristen Blanchette, Josée Maisonneuve, Jérémie Tardif, Ashley Tardif, Alyssa Bonneau



Alberta School Council  
<https://www.albertaschoolcouncils.ca/>

***Mabel's Labels***



mabel's labels

