

fousdefire.ca

## Journée mondiale de la santé mentale (10 octobre)

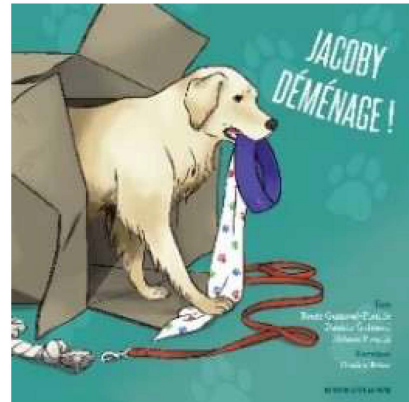
La Journée mondiale de la santé mentale, soulignée annuellement le 10 octobre, a pour objectif de sensibiliser le public aux problèmes de santé mentale et de mobiliser les efforts pour soutenir ceux qui en souffrent, promouvoir des politiques de santé mentale efficaces et réduire la stigmatisation associée aux troubles mentaux. Elle rappelle l'importance de cet enjeu dans tous les milieux de vie. Ainsi, favoriser la santé mentale à l'école, c'est semer les graines de la réussite à long terme.

Cliquez sur la 1<sup>re</sup> de couverture de l'œuvre pour accéder à sa fiche pédagogique.

## Pour les élèves (et leurs parents, tuteurs ou tuteurs !) de la maternelle à la 3<sup>e</sup> année

### Jacoby déménage!

- Récit qui plaira aux élèves de la 3<sup>e</sup> année
- Dans *Un cœur, quatre pattes*, Jacoby adorait fréquenter l'école pour aider les enfants avec la lecture mais il doit se séparer de ses jeunes amis. Une nouvelle ville, une nouvelle vie, et des moments de solitude lui causent un stress évident. Sa maîtresse, Madame Ève, attentive aux signaux de détresse, lui fournira des outils de visualisation pour l'aider à s'adapter à son nouvel environnement. Une mésange, une nouvelle amie et une bibliothèque publique feront le reste !



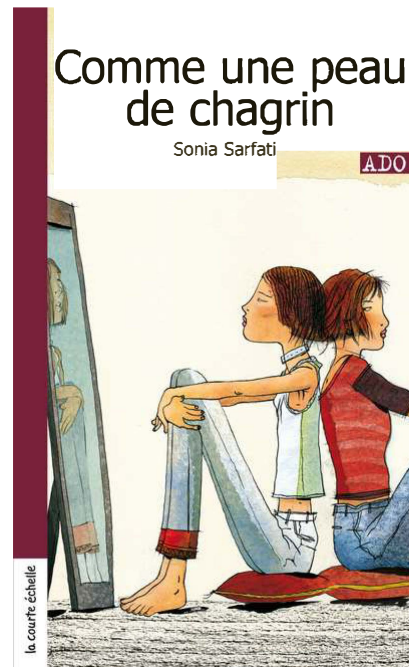
### Pourquoi ce livre?

- Récit à intrigue simple qui traite du stress que peut causer un déménagement, et sensibilise le lectorat à la valeur

## Pour les élèves de la 9<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année

### Comme une peau de chagrin

- Roman pour les élèves de la 9<sup>e</sup> et de la 10<sup>e</sup> année
- Frédérique et Gabrielle sont comme deux sœurs. Elles se connaissent depuis le berceau. Premiers pas, premières classes... elles ont toujours tout fait ensemble. Mais à quinze ans, les choses changent. Alors que l'une vit son premier amour, l'autre souffre d'un mal qui la ronge. Le corps de Fred s'amenuise comme une peau de chagrin au fur et à mesure que sa volonté devient de fer. Ira-t-elle jusqu'à disparaître complètement?



### Pourquoi ce livre?

- Roman relatant avec simplicité l'histoire d'une adolescente aux prises avec la maladie de l'anorexie et des gens de son entourage qui en sont profondément affectés et tentent de l'aider.

### L'Écureuil noir

- Roman pour les élèves de la 12<sup>e</sup> année
- Roman sur la quête d'identité et le recommencement. Calvin Winter, le personnage principal, entraîne le lectorat dans une suite de retours en arrière pour expliquer sa vie, ses déboires, ses relations et les événements qui l'ont mené à se remettre en question puis à repartir à neuf.

Daniel P. Quinn  
L'Écureuil noir



### Pourquoi ce livre?

- Champs lexicaux évocateurs de l'introspection, de la culpabilité, de la peur et un lexique qui s'adresse à un lectorat plus mûr ; l'œuvre portant sur la quête existentielle et la métamorphose du narrateur, un homme d'âge mûr.