



**HEALTHY MOTHERS
HEALTHY BABIES**

Nutrition maternelle et supplémentation en micronutriments multiples : Un guide d'engagement pour le Sommet sur la Nutrition pour la croissance – Tokyo 2021



Mai 2021

Il s'agit d'un document vivant qui sera régulièrement mis à jour : la version la plus récente est disponible [ici](#).

1. L'Année d'action 'Nutrition pour la Croissance' des Nations Unies

En décembre 2021, les Jeux Olympiques de Tokyo seront sous les feux des projecteurs et le Sommet de la nutrition pour la croissance ('*Nutrition for Growth*', N4G) se tiendra sous les auspices de ces Jeux. Cet événement de haut niveau, organisé par le gouvernement japonais, célébrera les engagements N4G pris tout au long de l'année et annoncera les engagements financiers et politiques finaux, à l'horizon 2030. Les résultats du Sommet seront inscrits dans le Pacte 2021 conçu pour accélérer la réalisation des objectifs de la Décennie d'action de l'ONU pour la nutrition et des ODD.

Le gouvernement japonais a défini trois domaines essentiels pour la réalisation d'engagements dans le cadre de N4G :

1. Intégration de la nutrition dans la couverture universelle en matière de santé.
2. Transformation du système alimentaire afin de promouvoir des aliments sûrs, durables et sains pour les populations et la planète.
3. Lutte efficace contre la malnutrition dans les pays fragiles ou touchés par des conflits et le soutien à la résilience.

Chacun de ces trois domaines est soutenu par deux thèmes transversaux :

- **Les données** : « Promouvoir la responsabilité axée sur les données car il est essentiel d'améliorer les données, les mesures et la responsabilité pour faciliter des engagements plus efficaces en matière de nutrition et pour favoriser des progrès équitables afin de ne laisser personne de côté » (Gouvernement japonais, 2019)¹.
- **Le financement** : « Obtenir des augmentations significatives des finances nationales et d'autres financements innovants sont essentiels pour le Pacte » (Gouvernement japonais, 2019).

Dans ce cadre global, il existe de nombreuses et diverses possibilités de prendre des engagements liés à la nutrition maternelle et, en particulier, d'accélérer l'utilisation efficace de la supplémentation en micronutriments multiples (SMM) pour les femmes pendant leur grossesse. Collectivement, au sein des communautés de la nutrition et de la santé maternelles, nous avons une occasion unique d'impliquer divers groupes d'intérêt et d'apporter plus d'énergie et d'élan au processus N4G.

Le bien-être des femmes et de leurs enfants est essentiel à la force des familles, des communautés et des nations. Si l'on n'investit pas dans la nutrition maternelle, on finit par entraver le progrès économique et social². Une bonne nutrition maternelle commence à la naissance, se poursuit à l'adolescence et permet à une femme de passer sainement à l'âge adulte - et plus tard à la maternité si elle le souhaite. Les enfants qui restent bien nourris ont un QI jusqu'à 18 points plus élevé³. Pour les filles, cela crée un cycle positif : elles restent à l'école, se marient plus tard et ont un meilleur potentiel de revenus⁴. Comme l'ont souligné le

1 *Les engagements en faveur de la nutrition pour la croissance – Tokyo* (2019), https://nutritionforgrowth.org/wp-content/uploads/2021/04/CommitmentGuide_4.6.21.pdf.

2 Halim, N., Spielman, K. & Larson, B. Les conséquences économiques d'une sélection d'interventions en faveur de la nutrition de la mère et de la petite enfance dans les pays à revenu faible et intermédiaire : une revue de la littérature, 2000—2013. *BMC Women's Health* 15, 33 (2015). <https://doi.org/10.1186/s12905-015-0189-y>

3 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3796166/>

4 Rapport sur la nutrition dans le monde (2020); <https://globalnutritionreport.org/blog/why-tackling-malnutrition-matters-womens-empowerment/>

Rapport mondial sur la nutrition et l'ONG '1 000 Days' : « [les interventions nutritionnelles sont un outil sous-exploité dans la lutte pour les droits des femmes](#) ».

De l'autre côté de ce cycle se trouvent les conséquences néfastes d'une mauvaise nutrition pendant la grossesse et l'allaitement. Les effets d'une mauvaise nutrition maternelle sont très variés, en particulier dans les pays à revenu faible ou intermédiaire (PRFM), et comprennent l'anémie maternelle et les conséquences négatives de la grossesse et de l'accouchement, telles que l'insuffisance pondérale à la naissance, la petite taille par rapport à l'âge gestationnel, la naissance prématurée et la mortalité infantile. Il a été prouvé que la SMM pendant la grossesse joue un rôle à long terme dans le développement et la cognition de l'enfant, et qu'elle a un impact plus important que le fer et l'acide folique (FAF) sur la cognition de l'enfant⁵. Une meilleure nutrition maternelle nécessite une combinaison d'interventions au niveau des systèmes alimentaires et de santé, ainsi qu'une protection sociale forte afin de garantir que toutes les femmes soient soutenues pour atteindre les besoins nutritionnels de la grossesse et de l'allaitement. Des investissements nouveaux et ciblés considérables sont nécessaires pour surmonter les inégalités mondiales en matière d'accès aux services de santé maternelle et pour faire en sorte que toutes les femmes puissent avoir une alimentation diversifiée et nutritive.

Par ailleurs, il est urgent d'investir dans des interventions visant à promouvoir l'autonomisation des femmes au sein de leur foyer et sur leur lieu de travail, et à leur permettre d'avoir davantage de possibilités économiques et de revenus. L'année d'action pour la nutrition des Nations Unies est l'occasion de mettre en évidence les droits des femmes à la santé et à la nutrition – et les facteurs plus généraux qui sous-tendent la mauvaise nutrition maternelle – à la fois en tant que droit humain inné et dans le contexte des plans de redressement de COVID-19. Dans le monde entier, la pandémie a exacerbé l'inégalité structurelle sous-jacente – créant davantage de faim et d'insécurité nutritionnelle pour les femmes, les hommes, les adolescents, les nourrissons et les enfants vulnérables.

Partout dans le monde, les femmes prennent soins de tous. Souvent, elles sont aussi productrices de denrées alimentaires, représentant 43 % de la main-d'œuvre agricole dans les pays en développement et deux tiers des agriculteurs en Asie du Sud⁶. Compte tenu des impacts sociaux et économiques du coronavirus, en plus de la multiplication des chocs causés par la crise climatique, les femmes du monde entier sont confrontées à des stress supplémentaires qui affectent leur résilience. La charge des soins – pour les malades, pour le logement, pour l'eau, pour la nourriture, repose souvent sur les épaules d'une femme, et en temps de crise, ces charges s'alourdissent. Cette année, dans le cadre des initiatives d'engagement plus larges en faveur des plans de redressement COVID-19, des systèmes alimentaires et de la nutrition, les investissements visant à protéger la santé des femmes et à améliorer leur résilience doivent être reconnus pour leur effet multiplicateur sur la résilience des communautés.

Au cours de l'année 2021, un engagement plus poussé des membres du « Healthy Mothers Healthy Babies Consortium » (HMHB) et d'autres parties prenantes sera important pour hiérarchiser et aligner les actions afin de garantir les engagements à soutenir le renforcement des interventions en matière de nutrition maternelle. Dans ce contexte plus large, il y aura des possibilités de promouvoir la supplémentation en micronutriments et le conseil nutritionnelle, par le biais d'une amélioration de soins prénatals. Les arguments en

5 *Supplémentation maternelle en micronutriments multiples et autres influences biomédicales et socio-environnementales sur la cognition des enfants à l'âge de 9-12 ans en Indonésie : suivi de l'essai randomisé SUMMIT. (2017), The Lancet Global Health; <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28104188/>.*

6 Oxfam <https://www.oxfam.org/en/empowering-women-farmers-end-hunger-and-poverty>

faveur d'investissement en SMM sont clairs : il s'agit de l'une des interventions les plus rentables au monde, dont l'impact sur la nutrition, la santé et des résultats à la naissance des femmes et des enfants du monde entier a été démontré (Rapport de situation sur la dénutrition maternelle et infantile (The Lancet, 2021)⁷. Les engagements en faveur de la SSM peuvent, à terme, accélérer les efforts visant à atteindre certains « objectifs de l'Assemblée Mondiale de Santé 2025 » et améliorer la nutrition maternelle et infantile.

Les engagements devraient être spécifiques, mesurables, réalisables, pertinents et liés à un délai précis (SMART). Les engagements doivent tous respecter les principes d'engagement de N4G afin de garantir un processus crédible et transparent (voir annexe A). En outre, afin de pouvoir être enregistré, chaque engagement doit s'aligner sur les priorités nationales et être signalé dans le Rapport sur la nutrition mondiale.

Pour plus d'informations sur les critères d'engagement, veuillez consulter le guide d'engagement de la campagne [Nutrition pour la croissance – Tokyo](#). La [Vision et la feuille de route du Sommet de la nutrition pour la croissance - Tokyo](#) fournit une feuille de route des événements et des processus du sommet avant décembre 2021. Le chapitre 2, ci-dessous, donne des exemples d'engagements susceptibles de promouvoir la nutrition maternelle, avec des exemples d'engagements liés à la SMM, par groupe d'intérêt. Le chapitre 3 fournit des conseils sur le processus d'élaboration des engagements. Pour un soutien supplémentaire, vous pouvez contacter le secrétariat du HMHB à tout moment à l'adresse suivante : HMHB@micronutrientforum.org

2. Exemples d'engagements *SMART* favorisant la nutrition maternelle et la SMM

Gouvernements nationaux - Ministères de la santé, des finances, du genre et du bien-être social, et de l'agriculture.	
<i>Engagement</i>	<i>Type d'engagement</i>
Les indicateurs de nutrition maternelle et les indicateurs pour les interventions ciblées telles que la distribution de SMM, sont intégrés dans les plans d'action, les politiques et les cadres de santé nationaux et/ou dans la couverture universelle en matière de santé. Pour être considérée comme SMART, la politique devra s'aligner sur les secteurs clés, inclure des objectifs de couverture (y compris pour atteindre les personnes les plus vulnérables), sur des calendriers correspondants.	<i>Politique</i>
Les politiques, plans et programmes de nutrition maternelle et de SMM sont chiffrés dans les budgets nationaux de santé.	<i>Financier</i>
Plans et politiques visant à renforcer les capacités des agents de première ligne en matière d'interventions de nutrition maternelle, en particulier la mise en œuvre de la SMM et le conseil nutritionnel aux femmes enceintes.	<i>Politique / opérationnel</i>

⁷ Rapport de situation sur la dénutrition maternelle et infantile (The Lancet, 2021); <https://www.thelancet.com/series/maternal-child-undernutrition-progress>

La nutrition maternelle est intégrée dans la planification nationale du rétablissement et de la réponse à la pandémie de COVID-19. Des lignes budgétaires sont affectées à des interventions contribuant à la nutrition, ainsi qu'à des interventions visant plus largement à promouvoir l'autonomisation des femmes et la génération de revenus.	<i>Politique / opérationnel</i>
S'engager à entreprendre conjointement une analyse des besoins multisectoriels dans le cadre de la réponse humanitaire et à inclure des mesures étendues des besoins et du progrès en matière de santé et de nutrition des femmes, par exemple des engagements à mesurer la diversité alimentaire minimale pour les femmes.	<i>Politique</i>
Développer et lancer un plan de communication intégré pour promouvoir la nutrition maternelle.	<i>Politique / opérationnel</i>
Faire des services curatifs une partie intégrante des services de santé essentiels. Les objectifs doivent inclure le nombre de personnes traitées et atteintes, y compris les mères, les adolescents et d'autres groupes de population vulnérables.	<i>Politique</i>
L'investissement d'un montant X du budget aux politiques et programmes axés sur l'accès des femmes aux services de santé et aux programmes d'autonomisation des femmes.	<i>Politique</i>
Politiques et cadres réglementaires soutenant le passage de FAF à SMM afin de réaliser un passage complet, atteignant x femmes, sur x années.	<i>Politique</i>
L'investissement d'un montant X du budget national affecté à un passage de FAF à SMM.	<i>Financier</i>
L'investissement d'un montant X montant dans la communication sociale pour le changement de comportement (CSCC) afin d'améliorer le soutien nutritionnel, ainsi que l'adhésion et l'observance à la SMM pour les femmes enceintes, y compris les populations vulnérables - atteindre x personnes sur x années avec des objectifs pour atteindre les populations vulnérables.	<i>Financier</i>
Les environnements politique et réglementaire encouragent la production de SMM de haute qualité et à faible coût, dans le but d'atteindre x femmes sur x années, avec des objectifs visant à atteindre les populations vulnérables.	<i>Politique</i>
Adopter et renforcer les politiques et la législation applicable en matière d'égalité de genre, notamment les politiques de protection de la maternité (congé de maternité et/ou parental) et d'autres politiques relatives à la main-d'œuvre qui favorisent l'égalité de genre, telles que les politiques d'allaitement sur le lieu de travail.	<i>Politique</i>
L'investissement d'un montant X montant du budget consacré au recrutement et à la formation de personnel de santé qualifié pour fournir aux femmes des soins prénatals pendant la grossesse et des soins qualifiés pendant l'accouchement et la période post-partum.	<i>Financier / opérationnel</i>

Bailleurs de fonds et philanthropie

<i>Engagement</i>	<i>Type d'engagement</i>
<p>Renforcer la nutrition maternelle et intégrer la SMM dans les programmes de filets de sécurité sociale et les interventions d'urgence en matière de nutrition dans les États fragiles et touchés par des conflits (EFC).</p> <p>L'investissement d'un montant X à un mécanisme de financement flexible et à un budget d'urgence pour permettre aux interventions de nutrition maternelle, en particulier la SMM, d'être réalisées dans le cadre d'une réponse de choc.</p>	<p><i>Opérationnel</i></p> <p><i>Financier</i></p>
<p>L'investissement d'un montant X montant de financement de l'APD pour la nutrition maternelle et en particulier la mise en œuvre et l'extension de la SMM sur x années, touchant x femmes.</p>	<p><i>Financier</i></p>
<p>L'investissement d'un montant X pour réduire les taux de mortalité maternelle en améliorant l'accès aux soins prénatals pendant la grossesse et en augmentant l'accès à des soins qualifiés pendant et après l'accouchement.</p>	<p><i>Financier, politique et opérationnel</i></p>
<p>Améliorer l'accès à des services de santé de qualité pour les populations difficiles à atteindre. Cela passe par l'adoption de modèles de prestation de services adaptés, par exemple des cliniques ambulantes et itinérantes.</p>	<p><i>Politique</i></p>
<p>L'investissement d'un montant X dans la recherche sur la mise en œuvre de SMM sur x années. S'engager dans des plans visant à diffuser largement et rapidement les résultats de la recherche.</p>	<p><i>Suivi, rapport et recherche</i></p>
<p>La nutrition maternelle est intégrée dans la programmation et le financement du rétablissement et de la réponse de COVID-19.</p>	<p><i>Financier / politique</i></p>
<p>S'engager à entreprendre conjointement une analyse des besoins multisectoriels dans le cadre de la réponse humanitaire et à inclure des mesures plus larges des besoins et des progrès en matière de santé et de nutrition des femmes, par exemple des engagements à mesurer la diversité alimentaire minimale pour les femmes.</p>	<p><i>Suivi, rapport et recherche</i></p>

Agences multilatérales et de l'ONU

<i>Engagement</i>	<i>Type d'engagement</i>
Assurer l'assistance technique aux gouvernements pour soutenir le renforcement des interventions de nutrition maternelle par le renforcement de la plateforme ANC, en particulier le développement de l'introduction à l'échelle nationale et la mise à l'échelle du MMS dans le système de santé national.	<i>Opérationnel</i>
Mobiliser le système des Nations unies pour mettre fin à l'insécurité alimentaire, à la faim et à toutes les formes de malnutrition des adolescentes et des femmes d'ici 2030.	<i>Tout</i>
L'investissement d'un montant X pour des interventions de nutrition maternelle basées sur des preuves, en particulier la mise en œuvre et l'extension du MMS sur x années, touchant x femmes.	<i>Financier</i>
La nutrition maternelle est intégrée dans la programmation et le financement du rétablissement et de la réponse de COVID-19.	<i>Financier / opérationnel</i>
L'investissement d'un montant X de l'aide liée à la santé et à la nutrition pour la santé maternelle intégrée dans des filets de sécurité évolutifs dans des régions touchées par des catastrophes telles que la sécheresse et les conflits.	<i>Financier</i>
Établir des normes internationalement reconnues quant au nombre de professionnels de la santé nécessaires pour assurer des soins maternels sûrs et fournir des conseils sur les compétences requises au niveau des établissements.	<i>Politique</i>
Investir dans le renforcement de systèmes de données pour suivre et surveiller la santé et la nutrition des femmes, y compris la santé, la nutrition et la diversité alimentaire des adolescentes.	<i>Opérationnel</i>

Société civile et organismes de recherche

<i>Engagement</i>	<i>Type d'engagement</i>
L'investissement d'un montant X dans la recherche sur la mise en œuvre de SMM sur x années et s'engager à des accords sur les données en source ouverte.	<i>Suivi, rapport et recherche</i>
Fournir un traitement nutritionnel aux adolescentes et aux femmes enceintes et allaitantes et fournir des suppléments de micronutriments aux femmes.	<i>Opérationnel</i>
Encourager les pays à renforcer les interventions en matière de nutrition maternelle et à poursuivre l'introduction cohérente et la mise à l'échelle des SMM par le biais de plateformes nationales et de plans d'intervention COVID-19, et s'engager à développer un mécanisme de responsabilité transparent pour suivre les engagements.	<i>Opérationnel</i>
L'investissement d'un montant X pour la génération de la demande communautaire afin d'augmenter de x % l'utilisation de SMM par les femmes enceintes dans x régions sur x années.	<i>Opérationnel</i>
L'investissement d'un montant X dans les programmes visant à réduire la violence fondée sur le sexe, à prévenir les mariages d'enfants, à augmenter la couverture du planning familial et à garantir des améliorations de la qualité, de l'équité et de la sensibilité au genre des services publics.	<i>Opérationnel</i>
L'investissement d'un montant X dans les interventions visant à améliorer la nutrition des adolescentes. Les interventions peuvent inclure le renforcement de l'agence des adolescentes dans les choix alimentaires, la prise de conscience positive du corps et la prévention de l'anémie chez les adolescentes.	<i>Opérationnel</i>

Investisseurs du secteur privé et de l'impact social

<i>Engagement</i>	<i>Type d'engagement</i>
L'investissement d'un montant X dans l'innovation et la recherche et développement pour réduire de x % les coûts de fabrication de SMM à échelle.	<i>Financier</i>
L'investissement d'un montant X afin d'aider les petites entreprises nationales à développer des capacités de fabrication de SMM de haute qualité et à faible coût, dont la qualité est garantie. Objectifs d'amélioration de l'accessibilité financière du produit de x % en x années.	<i>Impact</i>
Engagements visant à favoriser la concurrence dans le domaine des aliments nutritifs spécialisés afin de faire baisser les prix - cela peut inclure l'introduction d'aliments fortifiés, enrichis conformément aux recommandations mondiales sur certains marchés. Les engagements doivent être conformes aux recommandations pour une alimentation saine / modèles de profilage des nutriments (disponibles dans toutes les régions de l'OMS). Une attention particulière doit être accordée aux personnes marginalisées et aux femmes enceintes et allaitantes.	<i>Impact</i>
Mécanismes de financement novateurs développés pour l'acquisition de SMM afin de multiplier le financement par x montant sur x années.	<i>Financier</i>
X nombre d'innovation et de mise en œuvre de plates-formes « Open Smart Register » pour renforcer la prestation, le suivi et l'évaluation des soins prénatals, y compris l'amélioration de l'adhésion des femmes enceintes à la SMM.	<i>Impact</i>
Adopter et renforcer les politiques et la législation applicable en matière d'égalité de genre, notamment en ce qui concerne le recrutement et la promotion au sein de la main-d'œuvre, l'égalité de rémunération pour un travail égal, les approches non discriminatoires à l'égard des soins et des responsabilités familiales.	<i>Politique</i>
L'investissement d'un montant X dans les politiques et programmes de nutrition de la main-d'œuvre pour améliorer la nutrition des travailleurs. Mettre en place un congé de maternité payé de 6 mois pour toutes les femmes enceintes et allaitantes et soutenir les mères qui allaitent.	<i>Politique</i>
Renforcer la supplémentation en aliments enrichis pour les adolescentes, en collaboration avec les partenaires ONG et les programmes gouvernementaux.	<i>Impact</i>

3. Le processus d'engagement

Le [Guide d'enregistrement](#) N4G fournit des conseils complets sur les critères d'enregistrement des engagements. Il comprend des explications sur le type d'engagement : politique, financier, opérationnel, de suivi, de rapport et de recherche, et d'impact, ainsi qu'un aperçu des principes d'engagement et les étapes pour prendre un engagement, décrites ci-dessous.



Étape 1 : Ce qu'il faut savoir avant de s'engager

Étape 2 : Comprendre le formulaire d'enregistrement

Étape 3 : Formuler des engagements SMART

Étape 4 : Enregistrez vos engagements en ligne

Étape 5 : L'engagement entre dans le Compact, et le Rapport mondial sur la nutrition démarre le suivi annuel.

Au-delà de 2021, les engagements N4G du Compact seront enregistrés et suivis par le biais du [Système de suivi des engagements du Rapport mondial sur la nutrition](#). Cette plateforme de données mondiales permet de suivre les progrès des dépenses des bailleurs de fonds pour les dépenses spécifiques à la nutrition et les dépenses sensibles à la nutrition, ainsi que de fournir des évaluations sur les progrès des engagements pris par d'autres groupes d'intérêt. [L'indice d'accès à la nutrition](#) est également un outil de responsabilisation important pour suivre les engagements pris par les entreprises de l'alimentation et des boissons.

Visitez la [Page des engagements N4G](#) pour accéder à des ressources et des informations supplémentaires. Voir l'annexe A, ci-dessous, pour les dix principes qui ont été élaborés par consensus et consultation avec les groupes de parties prenantes. L'annexe B fournit des critères supplémentaires pour les engagements des entreprises responsables.

4. Annexe A – Principes d’engagement de N4G ⁸

N4G PRINCIPLES OF ENGAGEMENT			
1	Be transparent about intentions and impact	6	Be cost-effective
2	Be inclusive	7	Be continuously communicative
3	Be rights based	8	Act with integrity and in an ethical manner
4	Be willing to negotiate	9	Be mutually respectful
5	Be predictable and mutually accountable	10	Do no harm

1. Être transparent sur les intentions et l'impact
2. Être inclusif
3. Se baser sur les droits humains
4. Être prêt à négocier
5. Être prévisible et mutuellement responsable
6. Être rentable
7. Être continuellement communicatif
8. Agir avec intégrité et de manière éthique
9. Être mutuellement respectueux
10. Ne pas nuire

5. Annexe B – Principes supplémentaires de N4G pour l’engagement d’une entreprise responsable ⁹

- Les fabricants de substituts du lait maternel doivent s’engager dans un plan d’action pour parvenir à une conformité totale avec le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel d’ici 2030, tant au niveau des politiques que des pratiques.
- Les entreprises ou industries exclues ne peuvent pas représenter leurs associations professionnelles au Sommet.

⁸ Extrait du Guide d'enregistrement de la nutrition pour la croissance; https://nutritionforgrowth.org/wp-content/uploads/2021/03/GNR-N4G-Commitment-Registration-Guide_3.21.pdf

⁹ Extrait du Guide d'enregistrement de la nutrition pour la croissance; https://nutritionforgrowth.org/wp-content/uploads/2021/03/GNR-N4G-Commitment-Registration-Guide_3.21.pdf