



MADRES SALUDABLES BEBÉS SALUDABLES

Nutrición materna y suplementos de micronutrientes múltiples: una guía de compromiso para la Cumbre de Nutrición para el Crecimiento 2021 de Tokio



Mayo de 2021

Este es un documento dinámico que se actualizará periódicamente: la versión más actualizada se puede encontrar [aquí](#).

1. El Año de Acción de la ONU sobre la Nutrición

En diciembre de 2021, la atención se centrará en los Juegos Olímpicos de Tokio y, bajo el patrocinio de los Juegos Olímpicos, se llevará a cabo la Cumbre de Nutrición para el Crecimiento (N4G). Este evento de alto nivel, organizado por el Gobierno de Japón, celebrará los compromisos de la N4G asumidos a lo largo del año y anunciará los compromisos financieros y políticos finales, de cara al 2030. Los resultados de la Cumbre serán consagrados en el Pacto de 2021 diseñado para acelerar el logro de los objetivos de la Década de Acción sobre Nutrición de las Naciones Unidas y los ODS [*Objetivos de Desarrollo Sostenible*].

El Gobierno de Japón ha delineado tres áreas centrales para la toma de compromisos en la N4G:

1. Integrar la nutrición en la Cobertura Sanitaria Universal (CSU).
2. Transformar el sistema alimentario para promover alimentos seguros, sostenibles y saludables para apoyar a las personas y al planeta.
3. Abordar eficazmente la desnutrición en contextos frágiles y afectados por conflictos, y apoyar la resiliencia.

Cada una de estas tres áreas se apoya en dos temas transversales:

- **Datos:** “Promover la rendición de cuentas basada en datos porque mejores datos, medición y rendición de cuentas son esenciales para facilitar compromisos más efectivos con la nutrición e impulsar un progreso equitativo para no dejar a nadie atrás” (Gobierno de Japón, 2019)¹.
- **Financiación:** “Asegurar aumentos significativos en las finanzas nacionales y otra financiación innovadora es fundamental para el Pacto” (Gobierno de Japón, 2019).

Dentro de este marco general, existen muchas y variadas oportunidades para la toma de compromisos relacionados con la nutrición materna y, en particular, para acelerar el uso eficaz de la suplementación con micronutrientes múltiples (SMM) para las mujeres durante el embarazo. Colectivamente, dentro de las comunidades de Nutrición Materna y Salud Materna, tenemos una oportunidad única de involucrar a varios grupos y aportar más energía e impulso al proceso de nutrición para el crecimiento.

El bienestar de las mujeres y de sus hijos es esencial para que las familias, las comunidades y las naciones sean fuertes. La falta de inversión en la nutrición materna supondrá, en última instancia, un obstáculo al progreso económico y social². Una buena nutrición materna comienza desde el nacimiento, continúa hasta la adolescencia y permite a la mujer hacer una transición saludable a la edad adulta y, más tarde, a la maternidad si así lo desea. Los niños que permanecen bien nutridos tienen un coeficiente intelectual hasta 18 puntos más alto³. Para las niñas, esto crea un ciclo positivo de permanecer en la escuela, casarse más tarde y tener acceso a un nivel de ingresos más alto.⁴ Así lo destaca el Informe de nutrición mundial y los 1.000 días, “[Las intervenciones nutricionales son una herramienta poco aprovechada en la lucha por los derechos de las mujeres](#)”.

¹La guía de Tokio Nutrition for Growth para hacer compromisos (2019), https://nutritionforgrowth.org/wp-content/uploads/2021/04/CommitmentGuide_4.6.21.pdf.

²Halim, N., Spielman, K. & Larson, B. Las consecuencias económicas de determinadas intervenciones de nutrición materna y de la primera infancia en países de ingresos bajos y medianos: una revisión de la literatura, 2000-2013. *Salud de la mujer BMC* 15, 33 (2015). <https://doi.org/10.1186/s12905-015-0189-y>

³<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3796166/>

⁴Informe de nutrición mundial (2020); <https://globalnutritionreport.org/blog/why-tackling-malnutrition-matters-womens-empowerment/>

En el otro lado de este ciclo están las consecuencias adversas de una mala nutrición durante el embarazo y la lactancia. Los impactos de la mala nutrición materna son amplios, particularmente en los países de ingresos bajos y medianos, e incluyen anemia materna y resultados negativos en el embarazo y el lactante, como: bajo peso al nacer, recién nacidos pequeños para su edad gestacional, nacimiento prematuro y mortalidad infantil. Se ha demostrado que la SMM durante el embarazo juega un papel a largo plazo en el desarrollo y la cognición infantil, mostrando un impacto mayor que el ácido fólico (AF) en el desarrollo cognitivo en la infancia.⁵ Una mejor nutrición materna requiere una combinación de intervenciones del sistema de alimentación y de la salud, junto con una sólida protección social para garantizar que todas las mujeres reciban apoyo para satisfacer las necesidades nutricionales del embarazo y la lactancia. Se necesita una inversión significativa y específica para superar la desigualdad mundial en el acceso a los servicios de salud materna y garantizar que todas las mujeres puedan tener una alimentación diversa y nutritiva.

También hay que invertir urgentemente en intervenciones para promover el empoderamiento de las mujeres dentro de su hogar y de su lugar de trabajo, para permitirles mayores oportunidades económicas y de ingresos. El Año de Acción de las Naciones Unidas sobre la Nutrición es una oportunidad para dar mayor visibilidad a los derechos de las mujeres a la salud y a la nutrición, así como a los factores más amplios que contribuyen a la mala nutrición materna, tanto como un derecho humano innato, como en el contexto de los planes de recuperación de la COVID-19. En todo el mundo, la pandemia ha exacerbado la inequidad estructural subyacente, creando más hambre e inseguridad alimentaria para mujeres, hombres, adolescentes, bebés y niños vulnerables.

En todo el mundo, las mujeres son las principales encargadas de la labor de cuidar. A menudo, también son ellas las que producen los alimentos ya que representan el 43 por ciento de la mano de obra agrícola en los países en desarrollo y dos tercios de los agricultores agrícolas en el sur de Asia.⁶ Dados los impactos sociales y económicos de la COVID-19, además de los impactos cada vez mayores causados por la crisis climática, las mujeres de todo el mundo se enfrentan a tensiones adicionales que afectan su resiliencia. La carga de cuidar de los enfermos y la responsabilidad de buscar abrigo, agua y poner comida en la mesa, recaen a menudo en los hombros de las mujeres, y en tiempos de crisis, estas cargas aumentan. Dentro de los esfuerzos de compromiso más amplios para los planes de recuperación de la COVID-19, los sistemas alimentarios y la nutrición de este año, se deben reconocer las inversiones para proteger la salud de las mujeres y mejorar su resiliencia debido a su efecto multiplicador sobre la resiliencia de las comunidades.

En el transcurso del año 2021, será importante tener una mayor participación entre los miembros del Consorcio HMHB [Madres saludables, hijos saludables] y las partes interesadas para priorizar y alinear las acciones, a fin de garantizar compromisos de apoyo a las intervenciones fortalecidas de nutrición materna. Dentro de este discurso más amplio, habrá oportunidades para promover la suplementación con micronutrientes y el asesoramiento nutricional, a través de una plataforma fortalecida de atención prenatal. La razón para abogar por la inversión en la SMM es clara: es una de las intervenciones más rentables del mundo, y se ha demostrado que tiene un impacto en los resultados de nutrición, salud y parto de mujeres y niños en todo el mundo (The Lancet Maternal and Child

⁵ *Suplementación materna de micronutrientes múltiples y otras influencias biomédicas y socioambientales en la cognición de los niños de 9 a 12 años en Indonesia: seguimiento del ensayo aleatorizado de la CUMBRE (2017)*, The Lancet Global Health; <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28104188/>.

⁶ Oxfam <https://www.oxfam.org/en/empowering-women-farmers-end-hunger-and-poverty>

Undernutrition Progress Report, 2021).⁷ Los compromisos en apoyo de la SMM pueden, en última instancia, acelerar los esfuerzos hacia las metas seleccionadas de la Asamblea Mundial de la Salud 2025 y mejorar la nutrición materno-infantil.

Se alienta a que los compromisos sean INTELIGENTES: específicos, medibles, alcanzables, relevantes y de duración determinada. Todos los compromisos deben atenerse a los Principios de participación de la N4G para garantizar un proceso creíble y transparente (ver Anexo A). Además, para que se pueda inscribir, cada compromiso debe estar alineado con las prioridades nacionales y hay que comunicarlo en el Informe Global de Nutrición anual.

Para obtener más orientación sobre los criterios para hacer un compromiso, consulte [La Guía para hacer compromisos de Nutrición para el Crecimiento de Tokio](#). La [Visión y hoja de ruta de Nutrición para el Crecimiento de Tokio](#) proporciona una hoja de ruta de eventos y acciones previas en preparación para la Cumbre antes de diciembre de 2021. La Sección 2, a continuación, proporciona ejemplos de compromisos que pueden promover la salud materna, con ejemplos de compromisos relacionados con la SMM, por grupo representado. La sección 3 proporciona orientación sobre el proceso de adopción de compromisos. Para soporte adicional, puede comunicarse con la secretaria de HMHB en cualquier momento en: HMHB@micronutrientforum.org

2. Ejemplo de compromisos INTELIGENTES para promover la nutrición materna y la SMM

Gobiernos nacionales: Ministerios de la Salud, Finanzas, Género y Bienestar Social y Agricultura	
Compromiso	Tipo
Los indicadores de nutrición materna e indicadores para intervenciones específicas, como el suministro de la SMM, se integran en planes, políticas y marcos de acción nacionales de salud y / o en Cobertura Sanitaria Universal. Para considerarse INTELIGENTE, la política deberá alinearse con los sectores clave, incluir objetivos de cobertura (incluido el alcance de los más vulnerables), durante los períodos de tiempo correspondientes.	<i>Política</i>
Los costos de las políticas, planes y programas de nutrición materna y la SMM se incluyen en los presupuestos nacionales de salud.	<i>Financiera</i>

⁷Informe de progreso de la desnutrición materna e infantil de The Lancet (2021); <https://www.thelancet.com/series/maternal-child-undernutrition-progress>

Planes y políticas para aumentar la capacidad de los trabajadores de primera línea en intervenciones de nutrición materna, en particular la implementación de la SMM y el asesoramiento nutricional para mujeres embarazadas.	<i>Política / Operacional</i>
La nutrición materna está integrada en la planificación nacional de recuperación y respuesta a la COVID-19. Las líneas presupuestarias están destinadas a intervenciones específicas y sensibles a la nutrición, así como a intervenciones más amplias para promover el empoderamiento de las mujeres y la generación de ingresos.	<i>Política / Operacional</i>
Comprometerse a realizar conjuntamente el análisis de necesidades multisectoriales en la respuesta humanitaria e incluir medidas más amplias de necesidad y progreso para la salud y nutrición de las mujeres, como por ejemplo, compromisos para medir la diversidad alimentaria mínima para las mujeres.	<i>Política</i>
Desarrollar y lanzar un plan de comunicación integrado para promover la nutrición materna.	<i>Política / Operacional</i>
Hacer de los servicios de tratamiento una parte integral de los paquetes de salud esenciales. Metas para incluir el número de personas tratadas y atendidas, incluidas madres, adolescentes y otros grupos de población vulnerable.	<i>Política</i>
Asignar una cantidad x de presupuesto a políticas y programas que se centren en el acceso de las mujeres a los servicios de salud y programas de empoderamiento de las mujeres.	<i>Política</i>
Políticas y marcos regulatorios que apoyan la transición del AF a la SMM para lograr una transición completa, llegando a x mujeres, durante x años.	<i>Política</i>
X monto del presupuesto nacional asignado para la transición del AF a la SMM.	<i>Financiera</i>
X cantidad en comunicación de cambio de comportamiento social para mejorar el asesoramiento nutricional, así como la adherencia y el cumplimiento de la SMM para mujeres embarazadas, incluidas las poblaciones vulnerables, con el objetivo de atender x personas durante x años con objetivos para llegar a poblaciones vulnerables	<i>Financiera</i>
Las políticas y los entornos normativos incentivan la producción de la SMM de alta calidad y bajo costo, con la intención de llegar a x mujeres durante x años con objetivos para llegar a poblaciones vulnerables.	<i>Política</i>

Adoptar y fortalecer políticas y legislación aplicable para la igualdad de género, incluidas las políticas de protección de la maternidad (baja por maternidad y / o por paternidad) y otras políticas laborales que promuevan la igualdad de género, como las políticas de lactancia materna en el lugar de trabajo.	<i>Política</i>
X monto del presupuesto destinado a contratar y capacitar a personal de salud capacitado para brindar a las mujeres atención prenatal durante el embarazo y atención especializada durante el parto y en el período posparto.	<i>Financiero / Operacional:</i>

Gobiernos donantes y filantropía	
Compromiso	Tipo
Fortalecer la nutrición materna e integrar la SMM en los programas de la red de seguridad social y la respuesta de emergencia nutricional en estados frágiles y afectados por conflictos. X monto asignado a un mecanismo de financiamiento flexible y presupuesto de contingencia para permitir que las intervenciones de nutrición materna, en particular la SMM, se entreguen como parte de una respuesta de choque.	<i>Operacional</i> <i>Financieras</i>
X monto de financiamiento de la AOD [<i>Asistencia oficial para el desarrollo</i>] para la nutrición materna y, en particular, la implementación y el aumento del uso de la SMM durante x años, llegando a x mujeres.	<i>Financieras</i>
X monto para reducir las tasas de mortalidad materna mejorando el acceso a la atención prenatal durante el embarazo y aumentando el acceso a la atención especializada durante y después del parto.	<i>Financiero, de políticas y operativo</i>
Incrementar el acceso a servicios de salud de calidad para poblaciones de difícil acceso. Esto incluiría la adopción de modelos de prestación de servicios receptivos, por ejemplo, clínicas móviles itinerantes.	<i>Políticas</i>
X monto en investigación para la implementación de la SMM durante x años. Comprometerse con planes para difundir amplia y rápidamente los hallazgos de la investigación.	<i>Seguimiento, informes e investigación</i>

La nutrición materna está integrada en la programación y la financiación de la recuperación y respuesta a la COVID-19.	<i>Financiero / Operacional:</i>
Comprometerse a realizar conjuntamente análisis de necesidades multisectoriales en la respuesta humanitaria e incluir medidas más amplias de necesidad y avance para la salud y la nutrición de las mujeres, como por ejemplo compromisos para medir la diversidad alimentaria mínima para las mujeres.	<i>Seguimiento, informes e investigación</i>

Organismos multilaterales y agencias de la ONU

Compromiso	Tipo
Garantizar la asistencia técnica a los gobiernos para apoyar el fortalecimiento de las intervenciones de nutrición materna mediante el fortalecimiento de la plataforma de atención prenatal, en particular el desarrollo de la introducción a nivel nacional y la ampliación de la SMM en el sistema nacional de salud.	<i>Operacional</i>
Movilizar el sistema de las Naciones Unidas para poner fin a la inseguridad alimentaria, el hambre y todas las formas de desnutrición de las adolescentes y mujeres hasta 2030.	<i>Todos</i>
X monto para intervenciones de nutrición materna basadas en evidencia, en particular implementación de la SMM y aumento de escala durante x años, llegando a x mujeres.	<i>Financieras</i>
La nutrición materna está integrada en la programación y la financiación de la recuperación y respuesta a la COVID-19.	<i>Financiero / Operacional:</i>
X monto de asistencia relacionada con la salud y la nutrición para la salud materna integrada en redes de seguridad que pueden ampliarse en regiones afectadas por crisis, como sequías y conflictos.	<i>Financieras</i>
Proporcionar estándares acordados internacionalmente para la cantidad de profesionales de la salud necesarios para una atención materna segura y orientación sobre las habilidades necesarias a nivel de las instalaciones.	<i>Políticas</i>
Invertir en mejores sistemas de datos para rastrear y monitorear la salud y la nutrición de las mujeres, incluida la salud, la nutrición y la diversidad alimentaria de las adolescentes.	<i>Operacional</i>

Organizaciones de la sociedad civil y de investigación

Compromiso	Tipo
X monto en investigación de implementación de la SMM durante x años y comprometerse con acuerdos de datos de fuente abierta.	<i>Seguimiento, informes e investigación</i>
Brindar tratamiento nutricional a las adolescentes y mujeres embarazadas y lactantes y proporcionar suplementos de micronutrientes a las mujeres.	<i>Operacional</i>
Abogar por que los países fortalezcan las intervenciones de nutrición materna e introduzcan y amplíen, de forma coherente, la SMM a través de plataformas nacionales y planes de respuesta a la COVID-19 y se comprometan a desarrollar un mecanismo transparente de rendición de cuentas para hacer un seguimiento de los compromisos.	<i>Operacional</i>
X monto en la generación de demanda comunitaria para aumentar la adopción de la SMM por mujeres embarazadas en un x% en x regiones durante x años.	<i>Operacional</i>
X monto en programas para reducir la violencia de género, prevenir el matrimonio infantil, aumentar la cobertura de planificación familiar y asegurar mejoras en la calidad, equidad y sensibilidad de género de los servicios públicos.	<i>Operacional</i>
X monto en intervenciones destinadas a mejorar la nutrición de las adolescentes. Las intervenciones pueden incluir el fortalecimiento de la capacidad de acción de las adolescentes en las opciones alimentarias, la conciencia corporal positiva y la prevención de la anemia en las adolescentes.	<i>Operacional</i>

Inversores del sector privado y de impacto social

Compromiso	Tipo
Monto X en innovación e I + D [investigación y desarrollo] para reducir los costos de fabricación de la SMM a escala en un x%.	<i>Financieras</i>
X monto en desarrollo de capacidad para ayudar a las empresas nacionales más pequeñas a desarrollar una capacidad de fabricación de la SMM de alta calidad y bajo costo con garantía de calidad. Objetivos para mejorar la asequibilidad del producto en un x% en x años.	<i>Impacto</i>
Los compromisos para fomentar la competencia en alimentos nutritivos especializados para reducir los precios pueden incluir la introducción de alimentos enriquecidos, de acuerdo con las recomendaciones globales en ciertos mercados. Los compromisos deben cumplir con las pautas dietéticas basadas en alimentos / modelos de perfiles de nutrientes (disponibles en todas las regiones de la OMS). Se debe prestar especial atención para llegar a las personas marginadas y a las mujeres embarazadas y lactantes.	<i>Impacto</i>
Mecanismos de financiación innovadores desarrollados para la adquisición de la SMM a fin de multiplicar la financiación por x cantidad durante x años.	<i>Financieras</i>
X monto de innovación e implementación de plataformas de registro inteligente abiertas para fortalecer la prestación, el seguimiento y la evaluación de la atención prenatal, incluida la mejora de la adherencia a la SMM por parte de las mujeres embarazadas.	<i>Impacto</i>
Adoptar y fortalecer políticas y leyes aplicables para la igualdad de género, incluyendo la contratación y una mayor representatividad entre los empleados, el mismo salario por el mismo trabajo, enfoques no discriminatorios hacia el cuidado y las responsabilidades familiares.	<i>Política</i>
X monto en políticas y programas de nutrición del personal para mejorar la nutrición de los trabajadores. Implementar la baja por maternidad remunerada durante 6 meses para todas las mujeres embarazadas y lactantes y apoyo a las madres lactantes.	<i>Política</i>
Aumentar proporcionalmente la suplementación de alimentos enriquecidos para niñas adolescentes, mediante la colaboración con ONG asociadas y programas gubernamentales.	<i>Impacto</i>

3. El proceso de adopción de compromisos

La nutrición para el crecimiento [Guía de registro](#) proporciona una guía completa sobre los criterios de registro de los compromisos. Incluye explicación sobre el tipo de compromiso: políticas, financiero; operacional; vigilancia; informar e investigar; e impacto, junto con una descripción general de los Principios de participación y los pasos para hacer un compromiso, los cuales se describen a continuación.



Más allá del 2021, los compromisos de la N4G en el Pacto se registrarán y rastrearán a través del [Rastreador de compromisos del Informe Global de Nutrición](#). Esta plataforma de datos global monitorea el progreso en el gasto de los donantes para el gasto específico en nutrición y sensible a la nutrición, además de proporcionar evaluaciones sobre el progreso de las promesas hechas por otros grupos interesados. [El índice de acceso a la nutrición](#) también es una importante herramienta de rendición de cuentas para monitorear los compromisos asumidos por las empresas de alimentos y bebidas.

Visite la [Página de Compromiso de Nutrición para el crecimiento](#) para acceder a recursos e información adicionales. Consulte el Anexo A, a continuación, para conocer los diez principios que se han desarrollado a través del consenso y la consulta con los grupos de partes interesadas. El Anexo B proporciona criterios adicionales para compromisos de empresas responsables.

4. Anexo A Principios de participación de N4G⁸

PRINCIPIOS DE COMPROMISO N4G			
1	Ser transparentes sobre las intenciones y el impacto	6	Ser rentable
2	Ser inclusivo	7	Ser continuamente comunicativos
3	Estar basado en derechos	8	Actuar con integridad y de forma ética
4	Estar dispuestos a negociar	9	Ser respetuosos
5	Ser predecibles y responder mutuamente	10	No hacer daño

⁸Tomado de la Guía de registro de nutrición para el crecimiento; https://nutritionforgrowth.org/wp-content/uploads/2021/03/GNR-N4G-Commitment-Registration-Guide_3.21.pdf

5. Anexo B N4G Principios adicionales para el compromiso de empresas responsables⁹

- Los fabricantes de sustitutos de la leche materna deben comprometerse con un plan de acción para lograr el pleno cumplimiento del Código Internacional de Comercialización de Sustitutos de la Leche Materna para el 2030, tanto en la política como en la práctica.
- Las empresas o industrias excluidas no pueden representar a sus asociaciones comerciales en la Cumbre.

⁹Tomado de la Guía de registro de nutrición para el crecimiento; https://nutritionforgrowth.org/wp-content/uploads/2021/03/GNR-N4G-Commitment-Registration-Guide_3.21.pdf