



HEALTHY MOTHERS (MADRES SALUDABLES [HM])
HEALTHY BABIES (BEBÉS SALUDABLES [HB])

Nutrición de la mujer: Guía para asumir compromisos para la Cumbre del Sistema Alimentario de la ONU



Junio de 2021

Este es un documento en evolución constante que se actualizará regularmente: la versión más actualizada puede encontrarse [aquí](#).

Contexto

Como comunidad global, tenemos una oportunidad única de elevar a las mujeres -sus voces, su empoderamiento y su nutrición- dentro de los esfuerzos globales y nacionales que se están llevando a cabo en los preparativos hacia y más allá de la Cumbre de Sistemas Alimentarios de la ONU. Esta Guía detalla los relatos, las oportunidades y la información sobre la arquitectura de la Cumbre que puede aprovechar en sus esfuerzos de apoyo.

La Sección 1 ofrece un resumen de las conexiones entre el empoderamiento de las mujeres, su nutrición y nuestro sistema alimentario mundial.

La Sección 2 proporciona una descripción y guía sobre el diseño de la Cumbre de la ONU.

La Sección 3 detallada la información sobre las cinco Vías de acción.

La Sección 4 proporciona una guía adicional sobre los Diálogos de la cumbre y la pre-cumbre de julio de 2021.

La Sección 5 proporciona ejemplos de compromisos para avanzar en la salud y nutrición maternas.

Para cualquier persona interesada en apoyar la nutrición de las mujeres y para recibir regularmente actualizaciones sobre el Grupo de Liderazgo y Empoderamiento de las Mujeres en Nutrición, únase a la lista de correo de Madres Saludables Bebés Saludables (HMHB) en: HMHB@micronutrientforum.org.

Para obtener apoyo adicional, puede ponerse en contacto con la secretaria de HMHB en cualquier momento.

Contenido

1. [Conexiones entre la Nutrición de la Mujer y nuestro Sistema Alimentario Global](#)
2. [Diseño de la Cumbre del Sistema Alimentario de la ONU](#)
3. [Vías de acción y grupos de soluciones](#)
 - [Vía de acción 1 y el Grupo de Empoderamiento de la Mujer](#)
 - [Vía de acción 2](#)
 - [Vía de acción 3](#)
 - [Vía de acción 4](#)
 - [Vía de acción 5](#)
4. [Guía Adicional sobre los Diálogos de la Cumbre y la Pre-cumbre del SA de la ONU](#)
5. [Ejemplos de Compromisos para Fomentar la Nutrición de la Mujer](#)

1. Conexiones entre la Nutrición de la Mujer y nuestro Sistema Alimentario Global

La nutrición de la mujer es fundamental para la salud, el bienestar, la capacidad de acción y el empoderamiento; por otro lado, el bienestar, la capacidad de acción y el empoderamiento son ingredientes vitales para una buena nutrición.

La buena nutrición de la mujer es, en parte, el resultado de sistemas alimentarios equitativos y sustentables. Antes de la pandemia, la crisis climática, la pérdida de biodiversidad, la desigualdad mundial, el drástico aumento de la producción de alimentos, el crecimiento de la población mundial y las fallas persistentes y sistémicas del sistema alimentario actual llevaron al Secretario General de la ONU a convocar una Cumbre de Sistemas Alimentarios de la ONU.

Desde entonces, la COVID-19 ha servido para poner de manifiesto la desigualdad estructural inherente al sistema alimentario mundial, el cual a su vez, está repercutiendo en la capacidad de las personas para adquirir alimentos sanos y nutritivos, lo que se traduce en un mayor número de mujeres, hombres y niños en riesgo de padecer hambre y todas las formas de malnutrición. Ahora más que nunca, **se necesita una inversión específica en la nutrición de la mujer para proteger y desarrollar la respuesta inmunitaria y la resiliencia de las mujeres, los niños y las comunidades. En última instancia, la falta de inversión en la nutrición de la mujer será un fracaso colectivo para recuperar y reconstruir un futuro saludable y sustentable para todos.** No alcanzaremos nuestros objetivos globales en nutrición si no abordamos el empoderamiento y la nutrición de la mujer, ni podemos esperar avanzar en muchos de los demás Objetivos de Desarrollo Sustentable sin invertir también en la mujer.

Un consorcio de científicos y expertos de diversas disciplinas ha elaborado un modelo del impacto de la pandemia en los resultados de la nutrición. Dado el rápido aumento de la pandemia en el sur de Asia, **el mundo se enfrenta al más pesimista de los escenarios:** Para 2022, la COVID-19 podría provocar 13.6 millones de niños más con emaciación, 3.6 millones de niños con retraso en el crecimiento, 283,000 muertes infantiles adicionales, 4.8 millones de casos de anemia materna, 3 millones de niños nacidos de mujeres con bajo IMC y 44,300 millones de pérdidas de productividad futura debido al exceso de retraso en el crecimiento y mortalidad infantil. [Juntos por la nutrición, 2020](#). Estas proyecciones económicas no tienen en cuenta todas las formas de malnutrición en todas las personas.

Para mitigar los impactos de la pandemia de COVID-19 en las proyecciones anteriores de desnutrición infantil y materna, se requieren **1.700 millones de dólares más al año**, además de los 7.000 millones de dólares anuales solicitados por el [Marco global de inversión en nutrición](#)¹. Esta estimación se refiere únicamente al modelo anterior y no incluye todos los costos adicionales de la obesidad y otras formas de malnutrición en adultos y niños. Las pruebas adicionales publicadas en abril de 2021 por el Consorcio Juntos por la nutrición confirman que: “los impactos económicos, sociales y del sistema alimentario de la pandemia de COVID-19 han aumentado el riesgo de aumento de peso en adultos y niños”².

¹ Ampliando el movimiento de la nutrición, *Estrategia SUN 3.0* (2021), pág. 7, <https://scalingupnutrition.org/about-sun/the-sun-movement-strategy/>

² Hawkes y Gallagher Squires, (2021), Un paquete de estímulo a los sistemas alimentarios de doble función para una mejor reconstrucción luego de la COVID-19; <https://openaccess.city.ac.uk/id/eprint/25799/>

Si bien el empoderamiento de la mujer se ha debatido en el ámbito de la política global, todavía estamos luchando por los derechos de la mujer. La nutrición de la mujer es una cuestión de equidad – en toda África, el 75% de las mujeres desnutridas no viven en los hogares³ más pobres, lo que ilustra el hecho de que los hombres tienen tasas más bajas de desnutrición, globalmente. Al mismo tiempo, la mujer tiene mayores necesidades nutricionales, especialmente durante la edad reproductiva, donde la mujer necesita 2.5 veces más hierro diario. Las inaceptables tasas de anemia en países de todos los niveles de riqueza significan que ningún país esté en vías de alcanzar el objetivo de anemia de la Asamblea Mundial de la Salud. La anemia en la mujer es un signo de mala salud y nutrición debido a dietas de mala calidad, baja ingesta de alimentos nutritivos, infecciones no tratadas e inflamación. Al mismo tiempo, las mujeres tienen menor posibilidad que los hombres de permitirse una dieta nutritiva y a menudo comen al final y menos.

Los vínculos entre los sistemas alimentarios y la nutrición de la mujer son complejos y enormemente interdependientes. Las mujeres y los niños desnutridos experimentan, por un lado, beneficios potenciales limitados de los sistemas alimentarios, al tiempo que se reduce la medida en que los sistemas alimentarios podrían beneficiarse de la custodia de las mujeres de diferentes elementos de los sistemas alimentarios. Las mujeres representan el 43% de la mano de obra agrícola en los países en desarrollo; en el sur de Asia, dos tercios de los agricultores son mujeres⁴.

Además de trabajar en todos los aspectos de la cadena de valor, las mujeres son cuidadoras. **Como ha dicho la primera dama de Nigeria "el trabajo de las mujeres es incalculable."** La carga del cuidado de los enfermos, de la vivienda, del agua, de la comida en la mesa, a menudo recaen sobre los hombros de la mujer y, en tiempos de crisis, estas cargas están aumentando. En el marco de esfuerzos más amplios de realización de compromisos para los planes de recuperación de la COVID-19, los sistemas alimentarios y la nutrición este año, **las inversiones para proteger la salud y la nutrición de la mujer y mejorar su inmunidad y resiliencia, por ejemplo, con intervenciones probadas en micronutrientes deben ser apoyadas universalmente por su efecto multiplicador en la resiliencia de las comunidades.**

Es urgente invertir en intervenciones que promuevan el empoderamiento de la mujer en su hogar y en su lugar de trabajo y que le permitan tener mayores oportunidades económicas y de ingresos. El poder adquisitivo de la mujer está muy relacionado con su capacidad de enviar a los niños a la escuela, acceder a los servicios de salud y comprar alimentos nutritivos para ella y sus hijos.

Las insuficientes inversiones destinadas a las agricultoras y empresarias se traducen en un acceso desigual al crédito, los seguros, la formación, la tecnología, la información y los mercados para las mujeres. La tecnología digital puede ser una herramienta útil para mejorar el acceso a la información y a los recursos y, en consecuencia, reducir la brecha de género en la agricultura. Las agricultoras necesitan el apoyo y la capacitación adecuados para transformarse en empresarias competitivas y estar mejor conectadas con los mercados internacionales. La inversión en estos ámbitos, así como en otras intervenciones rentables que apoyan la nutrición de la mujer, ayudaría a reducir algunas de las concesiones inútiles dentro del sistema alimentario. **Dados los millones de mujeres que trabajan en la agricultura de subsistencia o en otros aspectos de la cadena de valor alimentaria, la Cumbre de Sistemas Alimentarios de la ONU ofrece considerables oportunidades de realización de compromiso para apoyar la resiliencia, el empoderamiento y las perspectivas económicas de las mujeres.**

Si bien la nutrición de la mujer es un factor fundamental para su empoderamiento y liderazgo, el mundo ha fallado en lograr suficiente progreso en la nutrición de la mujer. Con esto en mente, tanto a nivel global como nacional, la falta de inversión continua en la mujer y en la nutrición materna,

³ Brown, C; Ravallion, M; de Walle, D; (2019); La mayoría de las mujeres y niños africanos con carencias nutricionales no se encuentran en hogares pobres. [Liga](#).

⁴ Oxfam (2020); <https://www.oxfam.org/en/empowering-women-farmers-end-hunger-and-poverty>

derivará en el entorpecimiento del progreso⁵ económico y social. El bienestar de la mujer y de sus hijos es esencial para la fortaleza de las familias, las comunidades y las naciones. La buena nutrición de la mujer y de la madre comienza desde el nacimiento hasta la adolescencia y permite a la mujer una transición saludable hacia la edad adulta y, más tarde, la maternidad, si ella lo elige. Los niños que se mantienen bien alimentados tienen un CI⁶ hasta 18 puntos más alto. Para las niñas, esto crea un ciclo positivo de permanecer en la escuela, casarse más tarde y tener un mayor potencial de ingresos⁷. Como han destacado el Informe Global de Nutrición y 1,000 Días – ‘ [las intervenciones en nutrición son una herramienta con bajo apalancamiento en la lucha por los derechos de las mujeres](#)’.

Solo hay que revisar los impactos negativos de la mala alimentación de las mujeres y las madres para ver el impacto de la falta de inversión. Los resultados son amplios, particularmente en los países de renta baja y media (PRBM), e incluyen la capacidad de las mujeres para contribuir y asumir el liderazgo en la fuerza de trabajo, la anemia materna y los resultados negativos en el embarazo y los infantes, tales como: bajo peso al nacer (BPN), pequeño para la edad gestacional (PEG), parto prematuro y mortalidad infantil. La evidencia científica tras la administración de suplementos de micronutrientes múltiples (SMM) durante el embarazo está relacionada principalmente con los resultados positivos a corto plazo de los nacimientos (reducción de BPN, PEG y muerte fetal), pero también hay indicios de efectos a largo plazo, por ejemplo, en la cognición^{8, 9, 10}.

Una mejor nutrición de la mujer requiere una combinación de intervenciones del sistema alimentario y de salud y una fuerte protección social para asegurar que todas las mujeres reciban apoyo para cumplir con las necesidades nutricionales, especialmente durante el embarazo y la lactancia. Se necesita una considerable inversión nueva y específica para superar la desigualdad global en el acceso a los servicios de salud materna, para mejorar la calidad de estos servicios y asegurar que todas las mujeres puedan tener dietas diversas y nutritivas. Dentro de los esfuerzos enormemente amplios y catalizadores que tienen lugar bajo el paraguas de la Cumbre de los Sistemas Alimentarios, **las inversiones para proteger la salud de la mujer y mejorar su empoderamiento deben ser reconocidas por su efecto multiplicador en la resiliencia de las comunidades.**

⁵ Halim, N., Spielman, K. & Larson, B. Consecuencias económicas de determinadas intervenciones en la nutrición materna y de la primera infancia en países de ingresos bajos y medios: una revisión de la literatura, 2000—2013. *BMC Women's Health* 15, 33 (2015). <https://doi.org/10.1186/s12905-015-0189-y>

⁶ Waber, D; Bryce C; Girad J; Zichlin M; Fitmaurice G; Galler J (2015); Deterioro del CI y de las habilidades académicas en adultos que sufrieron desnutrición infantil de moderada a grave: Un estudio de cuarenta años; <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3796166/>

⁷ Informe sobre nutrición global (2020); <https://globalnutritionreport.org/blog/why-tackling-malnutrition-matters-womens-empowerment/>

⁸ Smith, E. R.; Shankar, A. H.; Wu, L. S.-F.; Aboud, S.; Adu-Afarwuah, S.; Ali, H.; Agustina, R.; Arifeen, S.; Ashorn, P.; Bhutta, Z. A.; *et al.* Modificadores del efecto de la administración de suplementos de micronutrientes a la madre sobre la emaciación, los resultados del parto y la mortalidad infantil: Un metanálisis de los datos de pacientes individuales de 17 ensayos aleatorios en países de ingresos bajos y medios. *Lancet Glob. Heal.* 2017, 5 (11), e1090–e1100. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29025632/>

⁹ Keats, E. C.; Haider, B. A.; Tam, E.; Bhutta, Z. A (2019) Suplementos de micronutrientes múltiples para mujeres durante el embarazo. *Cochrane Database Syst. Rev.* (2019), 3, CD004905. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD004905.pub6>

¹⁰ Prado et al (2017); *La suplementación materna con múltiples micronutrientes y otras influencias biomédicas y socioambientales en la cognición de los niños a la edad de 9-12 años en Indonesia: seguimiento del ensayo aleatorio de la Cumbre (2017)*, *The Lancet Global Health*; <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28104188/>.

2. Diseño de la Cumbre del Sistema Alimentario de la ONU

La Cumbre del Sistema Alimentario de la ONU proporciona una plataforma para asumir compromisos nacionales y globales. De cara a septiembre de 2021, Los Estados miembros están promoviendo diálogos consultivos en todo el país para desarrollar planes nacionales de sistemas alimentarios que estén alineados con los Objetivos de Desarrollo Sustentable, con vistas a 2030. Otros actores, como las multinacionales, donantes, filántropos, sociedad civil y el sector privado están considerando compromisos que aceleren la acción de sistemas alimentarios sustentables y equitativos. Colectivamente, **dentro de las comunidades de Nutrición Materna y Salud Materna, tenemos una oportunidad única de comprometer a varios participantes para asegurar que las inversiones en el empoderamiento de las mujeres y las madres y en la nutrición se realicen como parte de los compromisos más amplios** por los organismos multilaterales, gobiernos de los países, multinacionales, empresas, donantes, filántropos, sociedad civil, inversionistas de impacto social y otros actores de las cadenas de valor alimentarias. En particular, es necesario aumentar la inversión en las intervenciones de nutrición de la mujer dentro de las hojas de ruta de los sistemas integrales alimentarios nacionales hasta 2030.

En el transcurso de 2021, será importante que los miembros del Consorcio HMHB y las partes interesadas sigan comprometiéndose a priorizar y alinear las acciones para asegurar los posibles compromisos de apoyo a la nutrición de las mujeres.

La Cumbre se basa en siete [Principios de compromiso](#), que apoyan el compromiso de un conjunto diverso de partes interesadas a través de diálogos y procesos inclusivos; por ejemplo, el empoderamiento de la juventud está incluido en cada aspecto e integra todos los aspectos del diseño de la Cumbre.

Las comunidades de la Cumbre de Sistemas Alimentarios de la ONU proporcionan a todos la oportunidad de comprometerse a nivel nacional y mundial. Las siguientes secciones preparan a los participantes con conocimientos sobre cómo explorar la Cumbre sobre Sistemas Alimentarios en el desarrollo y la promoción de compromisos y acciones sobre la nutrición de las mujeres. A continuación se presenta un esquema del diseño de la Cumbre.

7 principios de compromiso

1. Actuar con urgencia
2. Comprometerse con la Cumbre
3. Ser respetuoso
4. Reconocer la complejidad
5. Aceptar la participación de múltiples partes interesadas
6. Complementar el trabajo de otros
7. Construir confianza

Tabla 1: Diseño de la Cumbre del Sistema Alimentario y cómo comprometerse

	¿Qué implica esto?	¿Quién puede participar o liderar?	¿Cómo me puedo comprometer?
Vías de acción	<p>Hay cinco vías de acción:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Asegurar el acceso a alimentos seguros y nutritivos para todos 2. Cambiar a patrones de consumo sustentables 3. Impulsar la producción positiva para la naturaleza 4. Promover modos de vida equitativos 5. Construir resiliencia a las vulnerabilidades, los choques y el estrés <p>Las vías de acción desarrollan propuestas (también llamadas cambiadoras de reglas) para acciones en diferentes aspectos de los sistemas alimentarios.</p>	<p>Los particulares y las organizaciones participan en los grupos de las vías de acción. <u>Cualquiera puede estar involucrado en la Cumbre sobre Sistemas Alimentarios y la Cumbre está diseñada para incorporar los puntos de vista y perspectivas de aquellos que normalmente no están incluidos.</u></p>	<p>Las vías de acción permiten a las diversas partes interesadas a lo largo y dentro de los países, reunirse y compartir evidencias y perspectivas.</p> <p>Puede querer ser organizador de un Diálogo de la Cumbre del Sistema Alimentario, identificar y contactar a su Coordinador Nacional para los Diálogos de los Estados Miembros (para más información sobre los Coordinadores, vea la Sección 4 de esta Guía), o participar en los Grupos de Solución (como se describe a continuación).</p>
Grupos de solución	<p>Las propuestas y las soluciones que cambian las reglas se han agrupado en vías de acción para abordar problemas específicos.</p>	<p>Un grupo diverso de partes interesadas y estados miembros puede apoyar estas propuestas y contribuir con compromisos específicos para la nutrición de la mujer</p>	<p>Los grupos de soluciones son coaliciones impulsadas por las partes interesadas de todo el mundo, desde particulares hasta grandes organizaciones y organismos multilaterales, hasta gobiernos y pequeñas y medianas empresas.</p>
Cuatro palancas de cambio	<p>Las palancas del cambio son áreas multidisciplinarias que tienen el potencial de brindar un amplio impacto. La Cumbre ha identificado cuatro áreas: Finanzas, Género, Derechos Humanos, Innovación.</p>	<p>Cualquiera puede participar en compartir de ideas y propuestas a través de las palancas del cambio.</p>	<p>Las conexiones entre la nutrición de la mujer y las cuatro palancas de cambio pueden encontrarse en los informes de síntesis de la propuesta que surgió de la primera ola sobre la Plataforma de la comunidad de la cumbre. Los mensajes de este documento pueden contribuir a la promoción de la inversión en la nutrición de la mujer, en particular, al defender la inversión en sistemas más amplios de alimentación, salud y protección social.</p>
Diálogos de la cumbre (para más información sobre los Diálogos de la cumbre vea la Sección 4 de esta Guía y consulte el Manual de referencia para coordinadores de diálogos de la cumbre del sistema alimentario).	<p>El proceso de diálogo ofrece la oportunidad de explorar las concesiones y las opciones para sistemas alimentarios equitativos y sustentables, y es importante que, dentro de este proceso, las inversiones y las acciones de apoyo a la nutrición de la mujer se pongan en conocimiento de un grupo diverso de partes interesadas.</p>	<p>Los diálogos son organizados a nivel global o de los Estados miembros, o por actores independientes.</p>	<p>Todos los diálogos deben seguir los Principios de compromiso de la cumbre, estar diseñados para comprometer a diversas partes interesadas y utilizar los formularios oficiales de Retroalimentación de la cumbre para ser considerados como diálogo oficial de la cumbre.</p>

Red de campeones de la cumbre	<p>Incitar al conocimiento, la acción y la evidencia sobre los sistemas alimentarios sostenibles y equitativos.</p>	<p>Cualquiera puede inscribirse para convertirse en un Héroe del sistema alimentario. Los Héroes Nacionales del Sistema Alimentario también son designados a nivel de los estados miembros. Los líderes institucionales existentes son designados para convertirse campeones del sistema alimentario en un carácter más formal.</p>	<p>Puede querer comprometerse con los Héroes de los sistemas alimentarios con los mensajes proporcionados en esta guía. ¡También puede querer convertirse usted mismo en un Héroe de los sistemas alimentarios!</p>
Una comunidad global de sistemas alimentarios	<p>Las conversaciones se estructuran alrededor de las comunidades de la cumbre (Vías de acción, Palancas del cambio, Grupo científico y otras). ¡Este es un espacio para compartir, comentar, comprometerse e inspirar la acción!</p>	<p>Cualquiera puede inscribirse.</p>	<p>Conéctese con los miembros, comparta publicaciones, evidencia y últimas acciones. Este es un gran lugar para obtener información actualizada sobre todas las vías de acción.</p>
Un grupo independiente de científicos	<p>Es responsable de asegurar que las evidencias más recientes y robustas se integren a los resultados de la cumbre e informa las síntesis de la cumbre.</p>	<p>El Grupo científico trabaja de cerca con el Enviado especial.</p>	<p>Comprometerse con la evidencia tras la inversión en la nutrición de la mujer en la plataforma de la comunidad de sistemas alimentarios globales.</p>

3. Vías de acción y grupos de soluciones

Las vías de acción permiten a las diversas partes interesadas a lo largo y dentro de los países, reunirse y compartir evidencias y perspectivas. Hay cinco vías de acción, cada una con múltiples áreas de acción que reúnen a un grupo diverso de partes interesadas. Dentro de las áreas de acción, las propuestas y las soluciones se han agrupado en grupos de soluciones. En muchos casos, los grupos se presentarán en la pre-cumbre de sistemas alimentarios de la ONU, después de ello las organizaciones involucradas en su desarrollo se convertirán en coaliciones para asumir compromisos. Dentro de muchos de los grupos de solución de la vía de acción 1 que se describen a continuación, las partes interesadas pueden tomar medidas y comprometerse a facilitar el empoderamiento y la nutrición de la mujer. El grupo de solución 8 tiene el potencial de generar un progreso significativo para el empoderamiento y la nutrición de la mujer, y es probable que se anuncie formalmente durante la pre-cumbre de sistemas alimentarios de la ONU.

Vía de acción 1: Asegurar el acceso a alimentos seguros y nutritivos para todos

Área de acción 1.1 Promover la seguridad alimentaria, acabar con el hambre (vinculado con VA3, 4, 5)	Área de acción 1.2 Mejorar el acceso a los alimentos nutritivos (vinculado con VA2, 3)	Área de acción 1.3 Hacer los alimentos seguros (vinculado con VA2)
1. Insumos y tecnología para pequeños agricultores	6. Alimentación y nutrición de los niños	10. Conocimientos de seguridad alimentaria y evaluación de riesgos
2. Habilidades de los jóvenes y desarrollo de capacidades en la agricultura / seguridad de las semillas	7. Enriquecer los alimentos básicos y las cosechas básicas	
3. Compromiso de acabar con el hambre, alimentar el futuro	8. El empoderamiento de las mujeres para la nutrición	11. Soluciones de seguridad alimentaria
	9. Financiación e innovación de las PYME	
	4. Protección social (expansión y nutrición)	
	5. Cadenas de frío y energía limpia	
12. Trayectorias y datos del sistema alimentario		

Vía de acción 1 y el Grupo de liderazgo de mujeres

Dentro de la Vía de acción 1, Asegurar el acceso a alimentos seguros y nutritivos para todos, se ha formado un grupo de liderazgo de mujeres y empoderamiento para la nutrición entre los estados miembros, sociedad civil, donantes, filántropos, académicos y el sector privado.

Grupo de liderazgo de mujeres: Acción sobre la nutrición, el empoderamiento y el liderazgo de las mujeres en los sistemas alimentarios.

Millones de mujeres trabajan en la producción y el comercio, pero hay menos mujeres en los niveles superiores de la cadena de valor. Este grupo de solución tiene como finalidad catalizar la transformación del sistema alimentario con equidad de género, abordando las brechas fundamentales relacionadas con la nutrición de la mujer, el empoderamiento de la mujer y el liderazgo de la mujer. La finalidad de este grupo es crear un cambio sistémico que vaya más allá de las intervenciones individuales para mejorar el empoderamiento, la influencia y la participación de la mujer.

Dentro de este grupo, se ha propuesto una **Alianza contra la anemia** para desarrollar una agenda de investigación integrada para descubrir nuevas evidencias para acciones efectivas, para desarrollar una estrategia de inversión global y para movilizar una mayor inversión para la reducción de la anemia en la mujer.

La iniciativa Sistemas de alimentación 5050 informará, inspirará e incitará a la acción y a la responsabilidad para la igualdad de género y la equidad de los sistemas alimentarios. Esta coalición de organizaciones elevará la voz y el liderazgo de la mujer en los sistemas alimentarios, proporcionando a los miembros las directrices sobre la mejor manera de lograr la igualdad de género en el liderazgo, la cultura laboral y los resultados de su trabajo. Después de la cumbre, la iniciativa Sistemas de alimentación 5050 desarrollará otros indicadores de género relevantes para el sistema alimentario y elaborará un informe completo que reúna datos y evalúe a las organizaciones activas en los sistemas alimentarios.

Si las iniciativas que se están llevando a cabo en el Grupo de liderazgo de mujeres son relevantes para su trabajo o el de su organización, puede obtener más información contactando al Foro de Micronutrientes en: info@micronutrientforum.org.

Vía de acción 2: Cambiar a patrones de consumo sustentables

Dada la evidencia de que las mujeres son más propensas a destinar el gasto doméstico a la alimentación de la familia, es especialmente importante aumentar el acceso de las mujeres a los alimentos nutritivos, mejorar sus conocimientos y promover la elección de dietas saludables y sustentables. Dentro de la Acción 2, Área de acción 2.1: Permitir, inspirar y motivar a las personas a disfrutar de opciones saludables y sustentables ofrece muchas oportunidades de compromisos y acciones que apoyen la nutrición de la mujer. Las mujeres desempeñan un papel importante en el cambio hacia patrones de consumo sustentables y las opciones de políticas y programas que lo apoyan pueden incluir la diversificación y la localización de las dietas.

Además de los esfuerzos para apoyar las normas sociales positivas de la nutrición de la mujer, los Diálogos sobre sistemas alimentarios ya han resaltado la importancia de que los conocimientos ancestrales y los conocimientos de las mujeres rurales e indígenas sobre la alimentación y la agrobiodiversidad ocupen un lugar central en la acción colectiva. El informe de síntesis de la primera ola de propuestas surgidas de la Vía de acción Uno, reconoce que el papel de la mujer es “crucial a lo

largo de las cadenas alimentarias, por ejemplo, desde la producción hasta la preparación de los alimentos, hasta la distribución en los hogares, como comerciantes en los mercados, como procesadoras de alimentos y como trabajadoras en los sistemas alimentarios, así como consumidoras”¹¹.

En este informe se proporcionan sugerencias sobre cómo mejorar el empoderamiento de la mujer en toda la cadena de valor, desde la producción hasta el consumo, e incluyen: 1. Mejorar el acceso y el control de la mujer a los medios de producción de alimentos para llegar a los mercados, incluyendo la educación, la capacitación y el desarrollo de habilidades para mejorar su capacidad para tomar decisiones y aprovechar las oportunidades de empleo y emprendimiento emergentes. 2. Incentivar la investigación con perspectiva de género para la reducción de la pérdida de alimentos, el cambio de comportamiento, las prácticas de consumo con equidad de género, el etiquetado de los alimentos y la tecnología que responda a las necesidades y preferencias de la mujer. 3. Mejorar la toma de decisiones de la mujer en la elaboración de marcos jurídicos, diseño de políticas, programas, empresas que rigen los sistemas alimentarios y los cambios hacia una producción sustentable y patrones de consumo saludables.

La regulación del sector alimentario informal es crítica para salvaguardar las oportunidades de ingresos y los derechos de la mujer. Cerca del 80% de la mano de obra femenina africana trabaja en el sector informal no agrícola¹². Las mujeres son las principales vendedoras de alimentos callejeros y productos perecederos. La Segunda ola de soluciones ha desarrollado una propuesta para capacitar al sector alimentario informal para brindar dietas saludables, seguras y asequibles y apoyar los modos de vida y los ingresos en las zonas rurales. Es esencial que los compromisos de todos los actores que supervisan a los vendedores informales urbanos protejan los derechos de las mujeres.

Vía de acción 3: Impulsar la producción positiva para la naturaleza

La mujer tiene un importante papel que desempeñar en las tres áreas de acción dentro de la Vía de acción 3: 3.1: Proteger los ecosistemas naturales; 3.2: Gestionar de manera sustentable los sistemas de producción de alimentos existentes; 3.3: Restaurar los ecosistemas degradados. La mujer desempeña un papel importante en la protección, gestión y restauración de los ecosistemas. Los compromisos que apoyan la nutrición de la mujer relacionados con esta Vía de acción están ligados de manera inherente a asegurar la protección de los conocimientos de la mujer sobre agroecología y agricultura rural. Las propuestas que pueden acelerar el progreso de la nutrición de la mujer incluyen la necesidad de modelos inclusivos de conservación dirigidos por los pueblos indígenas. Los Diálogos del sistema alimentario de la ONU hasta la fecha han resaltado esto, afirmando la importancia de fortalecer la capacidad de los pueblos indígenas y tribales para proteger y gestionar sus tierras y la importancia de los derechos sobre la tierra para la mujer. La naturaleza positiva también puede significar cadenas de suministro más cortas, lo que tiene el potencial de apoyar a las mujeres que participan en la producción y el consumo local.

Otros Diálogos de los estados miembros han discutido la necesidad de superar la brecha de género, ya que la mujer no suele tener acceso al mismo nivel de recursos que los hombres. Los Diálogos de los estados miembros e independientes también han explorado la necesidad de narrativas nuevas y positivas en torno a la agricultura en el sur global, en las que la agricultura se asocia con el orgullo y la alegría. Estas son consideraciones importantes cuando se piensa en el papel de la mujer en la

¹¹ *Vía de acción 2: Síntesis de propuestas. Primera ola.*

¹² Organización Internacional del Trabajo (OIT). *Mujeres y hombres en la economía informal*. Ginebra, Suiza: Organización Internacional del Trabajo; 2018. 156 p.

agricultura y los vínculos multidisciplinares con la nutrición de la mujer. [AGREA](#) es una organización filipina que encarna estos principios, abogando por una ecología de la dignidad. AGREA ha realizado importantes contribuciones para promover la igualdad de género y el empoderamiento de la mujer en el contexto de la pandemia y brinda un ejemplo de lo que se puede hacer a nivel nacional cuando se sitúa a la mujer en el corazón de la agricultura. Las iniciativas de empoderamiento lideradas por AGREA incluyen el rediseño de la escuela agraria, la micro financiación ética y el cambio de políticas para los bancos y la banca rural.

Vía de acción 4: Promover modos de vida equitativos

Las tres áreas de acción dentro de la Vía de acción 4 tienen el potencial de catalizar la nutrición de la mujer: 4.1: Reequilibrar la capacidad de acción dentro de los sistemas alimentarios; 4.2: Eliminar la explotación de las trabajadoras y asegurar un trabajo decente en los sistemas alimentarios; 4.3: Localizar los sistemas alimentarios. La segunda ola de soluciones potenciales bajo esta vía de acción ha identificado el objetivo general de construir la capacidad de acción de los subrepresentados. Para ello, se requieren cambios fundamentales para modificar las relaciones y transformar las estructuras a fin de alterar el desequilibrio de poder que impiden a la mujer ejercer su poder y sus derechos. El Empoderamiento de la mujer en el Índice de agricultura es una herramienta que podría emplearse más ampliamente para apoyar la nutrición de la mujer.

Se necesitan compromisos y acciones para mejorar los vínculos con el mercado para las mujeres agricultoras a fin de abordar los desequilibrios de poder que inhiben la paridad de ingresos de las mujeres en el sector agrícola. La mujer y el hombre tienen muchos y variados papeles dentro de las cadenas de valor alimentarias, desde agricultores, trabajadores agrícolas asalariados y pescadores, hasta trabajadores de procesamiento y manufactura de alimentos, trabajadores de transporte y distribución, trabajadores de supermercados y tiendas, y preparadores de alimentos y camareros. Los compromisos dirigidos a las agricultoras pueden incluir el acceso a la tierra, al crédito y a los seguros para la mujer, como se ha comentado anteriormente, junto con la inversión en equipos agrícolas y de procesamiento asequible y respetuoso con el género. Los gobiernos nacionales deberían ser alentados a implementar y ratificar las normas internacionales del trabajo. La inversión y la innovación que permiten la "venta directa" de las pequeñas productoras agrícolas a los consumidores locales pueden empoderar mejor a las mujeres agricultoras.

Promover las ventajas económicas y de otra índole para la mujer en el lugar de trabajo también puede ayudar a rectificar los desequilibrios; por ejemplo: protección de la maternidad, cuidado de los niños en el lugar de trabajo (con comidas nutritivas); programas gubernamentales que favorecen las compras a las asociaciones de mujeres agricultoras para los programas de protección social o de alimentación escolar y apoyo directo a las asociaciones de mujeres agricultoras y emprendedoras para establecer programas de atención a la infancia y de comidas al mediodía.

Vía de acción 5: Construir resiliencia a las vulnerabilidades, los choques y el estrés

Ejemplos de compromisos que apoyan la nutrición de la mujer en relación con esta Vía de acción incluyen la integración de servicios esenciales de nutrición que dirigen a la mujer hacia las redes de seguridad de alerta temprana y de respuesta a los choques. La incorporación de un indicador de nutrición de la mujer en los Sistemas de alerta temprana, como la anemia y el bajo IMC (menos de 18 o 17,5) avanzará en los sistemas existentes más allá de la emaciación como principal indicador de nutrición. Este tipo de compromiso requiere invertir en sistemas de información nutricional y mejorar

la colección de datos sobre los impulsores de la nutrición de la mujer, incluyendo los marcadores de diversidad dietética.

Existen varias propuestas dentro de la Vía de acción 5 que tienen el potencial de impulsar una mejor nutrición para la mujer, tales como el Acceso universal a los alimentos y la Transformación impulsada por la demanda. De nuevo, se está desarrollando una coalición para aumentar la capacidad de acción de la mujer para la resiliencia a través del empoderamiento económico con el objetivo de llevar el capital asequible y la financiación combinada a las economías locales a través de asociaciones público-privadas. Puede encontrar más información sobre lo que esto requiere en el Informe de síntesis de la Vía de acción 5 de las Propuestas de la primera y segunda ola.

Los compromisos adicionales en apoyo de la nutrición de las niñas y las mujeres que se alinean con esta vía de acción pueden incluir la inversión en la prevención del matrimonio precoz, programas de adaptación y mitigación del clima que apoyan a las mujeres agricultoras.

Dado que las madres siempre tratarán de proteger a sus hijos y de alimentarlos a sus expensas, las propuestas y acciones de la Vía de acción 5 deben responder a la adaptación de mecanismos de defensa local. Otros mecanismos de defensa pueden incluir el pedir favores a amigos y familiares (que luego hay que devolver en especie o en efectivo), puede vender (agotar) sus propios bienes de subsistencia antes de acudir a su marido o a otros miembros de la familia para pedir ayuda. Los enfoques para construir la resiliencia de las comunidades requieren una comprensión holística de la posición de la mujer y de su propio sentido de capacidad de acción dentro de ellas.

4. Guía adicional sobre los diálogos de la Cumbre y la pre-cumbre del SA de la ONU

Los Diálogos sobre sistemas alimentarios de la ONU permiten reunir a un grupo diverso de partes interesadas de todas las edades, géneros, países, antecedentes profesionales, sectores y grupos de interés. Los diálogos pueden enfocarse en cualquier aspecto del sistema alimentario y están diseñados para permitir a los participantes discutir sobre las trayectorias, opciones, acciones y áreas de convergencia y divergencia para avanzar hacia sistemas alimentarios sustentables y equitativos para 2030. Los diálogos siguen un enfoque estandarizado, que incluye hasta diez grupos de discusión, cada uno de ellos consistente en 8-10 personas. Para más información sobre cómo convocar un Diálogo de la cumbre de los sistemas alimentarios y los diferentes papeles involucrados, visite el [Acceso al diálogo](#) y consulte el Manual de referencia del convocante oficial.

Los Diálogos independientes pueden convocarse como eventos únicos o como una serie. Esto difiere de los Diálogos de los estados miembros, que se convocan como un programa más amplio, enfocados en el desarrollo de trayectorias nacionales hacia sistemas alimentarios sustentables y equitativos para 2030. Es probable que haya una sesión paralela sobre la nutrición de la mujer como parte de la Pre-cumbre. Si quiere mantenerse al corriente de futuros desarrollos, póngase en contacto con el Consorcio HMHB en HMHB@micronutrientforum.org.

La retroalimentación oficial de cada Diálogo se utiliza en los Informes de síntesis del diálogo que, a su vez, alimentan los procesos de la Cumbre. Todas las retroalimentaciones del Diálogo están [disponibles públicamente](#). Los diálogos proporcionan una plataforma para explorar las posibles ambiciones de asumir compromisos, los planes y los procesos de las variadas partes interesadas. Si está interesado en ser anfitrión de un Diálogo relacionado con la nutrición de la mujer o con los suplementos de micronutrientes múltiples (SMM), visite las Sesiones de Capacitación y Orientación en [Acceso al diálogo](#). Puede encontrar más orientación, herramientas y un [Programa del diálogo](#) completo en el Acceso.

El gobierno italiano sostendrá la pre-cumbre de los sistemas alimentarios de la ONU como parte de la presidencia del G20 en la última semana de julio. La Pre-cumbre será una plataforma para muchos de los grupos de soluciones y será un momento importante para asumir compromisos, donde se espera que las naciones y los donantes, los organismos multilaterales, los filántropos, las multinacionales, las organizaciones de la sociedad civil y otras entidades del sector privado asuman compromisos.

5. Ejemplos de compromisos para fomentar la nutrición de la mujer

Gobiernos nacionales: Ministerios de Salud, Finanzas, Género y Bienestar Social y Agricultura	
Compromiso	Tipo
La nutrición de la mujer está integrada en la planificación nacional de recuperación y respuesta de la COVID-19. Los indicadores de nutrición de la mujer se incluyen en el seguimiento, las partidas presupuestarias se destinan para intervenciones específicas y sensibles a la nutrición, así como intervenciones más amplias para promover la capacitación de las mujeres y la generación de ingresos.	<i>Política/Operativo</i>
Realizar un análisis multisectorial de las necesidades en la respuesta humanitaria e incluir medidas más amplias de la necesidad y el progreso en salud y nutrición de la mujer, por ejemplo, compromisos para medir el IMC y la diversidad dietética mínima de la mujer.	<i>Política</i>
Integrar las intervenciones de salud preventivas en los sistemas de protección social y de alimentación, por ejemplo, en los servicios de extensión agrícola y en los programas en el lugar de trabajo. Los objetivos incluyen el número de personas tratadas y alcanzadas, incluidas las madres, los adolescentes y otros grupos de población vulnerables.	<i>Política</i>
Implementar y ratificar las normas internacionales del trabajo, enfocándose en proteger a la mujer. Adoptar y fortalecer las políticas y la legislación aplicable para la igualdad de género, incluyendo políticas de protección de la maternidad (licencia por maternidad y/o paternidad) y otras políticas de la fuerza de trabajo que promuevan la igualdad de género, como espacios y descansos para la lactancia en el lugar de trabajo y un refrigerador para almacenar la leche materna extraída.	<i>Política/ Operativo</i>
Implementar y ratificar la normativa y la legislación nacional para proteger los derechos a la tierra de las mujeres de los pueblos indígenas. Asegurar que los conocimientos de las mujeres sobre agroecología y agricultura rural están protegidos.	<i>Política</i>
Destinar una cantidad x del presupuesto a políticas y programas enfocados en el acceso de la mujer a los servicios de extensión agrícola, insumos agrícolas y servicios financieros, junto con los servicios de salud y programas de empoderamiento para la mujer.	<i>Política</i>
Invertir en la capacitación de habilidades, seguros, acceso al crédito y el desarrollo de los negocios de las PYME dirigidas por mujeres que producen alimentos nutritivos y las agricultoras.	<i>Operativo</i>
Desarrollar e implementar un plan integrado de comunicación social y de cambio de comportamiento para promover la nutrición de mujeres y madres y una alimentación saludable.	<i>Política/ Operativo</i>
X cantidad en comunicación para el cambio de comportamiento social (CCCS) para mejorar el asesoramiento nutricional para la mujer y la	<i>Financiero</i>

<p>nutrición materna, incluidas las poblaciones vulnerables, alcanzando a x personas durante x años con objetivos para alcanzar a las poblaciones vulnerables.</p>	
<p>Los indicadores de nutrición de la mujer y los indicadores dirigidos a las intervenciones específicas de nutrición de la mujer se incorporan a los planes, políticas y marcos de acción nacionales de salud y/o a la Cobertura universal de salud. Para ser considerada INTELIGENTE, la política deberá alinearse con los sectores clave, incluir objetivos de cobertura (incluso para alcanzar a los más vulnerables) en los plazos correspondientes.</p> <p>Las políticas, planes y programas de nutrición para la mujer cuentan con una línea presupuestaria específica en los presupuestos nacionales de salud.</p>	<p><i>Política</i></p> <p><i>Financiero</i></p>
<p>X cantidad en el diagnóstico, prevención y cuidado de la anemia, llegar a x mujeres en edad reproductiva. Planes de acción nacionales integrales para la anemia y mayor coordinación multisectorial para mejorar la implementación integrada.</p>	<p><i>Financiero/Política</i></p>
<p>Planes y políticas para aumentar la capacidad de los trabajadores de primera línea en las intervenciones de nutrición de las mujeres y madres a través de los servicios de atención prenatal, en particular el asesoramiento sobre nutrición y dieta saludable y la suplementación de micronutrientes múltiples (SMM) para las mujeres embarazadas.</p>	<p><i>Política/ Operativo</i></p>

Gobiernos y filántropos donantes	
Compromiso	Tipo
Realizar un análisis multisectorial de las necesidades en la respuesta humanitaria e incluir medidas más amplias de la necesidad y el progreso en salud y nutrición de la mujer, por ejemplo, compromisos para medir el IMC y la diversidad dietética mínima de la mujer.	<i>Seguimiento, informes e investigación</i>
La nutrición de la mujer está integrada en la planificación y la financiación de recuperación y respuesta de la COVID-19, incluso en los recursos asignados a la nutrición en la reposición de AID20.	<i>Financiero/Operativo.</i>
Invertir y construir en los protocolos de Clasificación Integrada de la Fase de Seguridad Alimentaria (CIF) para la alerta temprana, para incorporar más y mejores datos sobre los impulsores de los resultados de la nutrición de las mujeres (DDMM) y los indicadores de nutrición de las mujeres (IMC).	<i>Operativo</i>
Integrar los servicios esenciales de nutrición dirigidos a la mujer en los programas de redes de seguridad y en la respuesta de emergencia en nutrición en estados frágiles y afectados por conflictos. X cantidad asignada a un mecanismo de financiación flexible y a un presupuesto de contingencia para permitir que las intervenciones de nutrición para la mujer se realicen como parte de una respuesta a los choques.	<i>Operativo</i> <i>Financiero</i>
Aumentar el acceso a equipos agrícolas y de procesamiento asequible y respetuoso con el género.	<i>Operativo</i>
Apoyar a las mujeres agricultoras con formación, acceso a la financiación e insumos agrícolas para asegurar que cultivan una diversidad de cosechas de alimentos nutritivos, cuando sea posible, biofortificados.	<i>Operativo</i>
X cantidad en habilidades de las mujeres y desarrollo de negocios.	<i>Operativo/Financiero</i>
Aumentar el acceso a servicios de salud de calidad para las poblaciones de difícil acceso. Esto incluiría la adopción de modelos de prestación de servicios con capacidad de respuesta, por ejemplo, clínicas móviles nómadas.	<i>Política</i>
X cantidad de financiación de la AOD dedicada a mejorar la nutrición de la mujer y escalar las intervenciones durante x años, alcanzando a x mujeres.	<i>Financiero</i>
X cantidad en la prevención de la anemia e intervenciones para mejorar el acceso a los suplementos de micronutrientes múltiples para las mujeres en edad reproductiva. Apoyo financiero y técnico a los planes de acción de los países para la prevención y tratamiento de la anemia.	<i>Operativo</i>

Sociedad civil y Organizaciones de investigación

<i>Compromiso</i>	<i>Tipo</i>
Abogar por que los países fortalezcan las intervenciones para la nutrición de la mujer y persigan la introducción y escalamiento coherentes de las intervenciones en nutrición materna a través de las plataformas nacionales y los planes de respuesta de la COVID-19. Comprometerse a desarrollar un mecanismo de responsabilidad transparente para el seguimiento de los compromisos.	<i>Operativo</i>
Proporcionar tratamiento nutricional a las chicas adolescentes y a las mujeres embarazadas y lactantes y proporcionar suplementos de micronutrientes a la mujer.	<i>Operativo</i>
X cantidad en capacitación de habilidades y desarrollo empresarial para las PYMES de negocios agrícolas de mujeres.	<i>Seguimiento, informes e investigación</i>
Programas de vocacionales para mujeres jóvenes de zonas rurales que ofrecen capacitación en múltiples habilidades.	<i>Operativo</i>
X cantidad en programas para reducir la violencia de género, prevenir la incidencia del matrimonio infantil, aumentar la cobertura de la planificación familiar y asegurar la mejora de la calidad, la equidad y la sensibilidad de género de los servicios públicos.	<i>Operativo</i>
Fortalecer y profesionalizar las redes y asociaciones de apoyo comunitario dirigidas por mujeres. Invertir en servicios profesionales de guardería comunitaria.	<i>Operativo</i>

Sector privado e Inversionistas de impacto social

<i>Compromiso</i>	<i>Tipo</i>
Mecanismos innovadores de financiación desarrollados para el liderazgo de la mujer en los sistemas alimentarios.	<i>Financiero</i>
Adoptar y fortalecer las políticas y la legislación aplicable para la igualdad de género, incluyendo la contratación y la promoción de la fuerza de trabajo, igualdad de pago por igual trabajo, los enfoques no discriminatorios hacia el cuidado y las responsabilidades de la familia.	<i>Política</i>
Aplicación de la legislación para asegurar la protección de los conocimientos de la mujer y de los pueblos indígenas sobre agroecología y agricultura rural.	<i>Política</i>
Compromisos para fomentar la competencia en los alimentos nutritivos especializados para bajar los precios; por ejemplo, alimentos básicos enriquecidos, alimentos complementarios enriquecidos para niños de más de entre 6 meses y 2 años, alimentos complementarios listos para usar para niños menores de 5 años, suplementos densos en energía y proteínas para mujeres embarazadas. Los compromisos deben ser conformes con las directrices dietéticas basadas en los alimentos / el <i>Codex Alimentarius</i> / los modelos de perfiles nutricionales (disponibles en todas las regiones de la OMS). Se debe tener un enfoque especial en alcanzar a las personas marginadas y a las mujeres embarazadas y lactantes.	<i>Operativo</i>
X cantidad en desarrollo de capacidades para apoyar a las pequeñas empresas nacionales dirigidas por mujeres para desarrollar y comercializar productos nutritivos de alta calidad y bajo costo. Los objetivos de asequibilidad y crecimiento del mercado del producto en un x % en x años.	<i>Operativo</i>
Innovaciones para mejorar el acceso de las mujeres agricultoras a los mercados y la inversión en cooperativas de mujeres agricultoras.	<i>Operativo</i>
X cantidad en políticas y programas de nutrición de la fuerza de trabajo para mejorar la nutrición de los trabajadores. Implementar el permiso de maternidad pagada durante 6 meses para todas las mujeres embarazadas y lactantes y el apoyo a las madres lactantes.	<i>Política</i>
X cantidad en innovaciones para una prevención y tratamiento de la anemia más eficiente y eficaz para las mujeres en edad reproductiva, incluidas las chicas adolescentes.	<i>Financiero</i>
Aumentar la suplementación de alimentos enriquecidos para las jóvenes adolescentes, por medio de la colaboración con las ONG asociadas y los programas gubernamentales.	<i>Operativo</i>